உ

ஸ்ரீவடிவாம்பாள்துணை.

தஞ்சைமாநகரம்

மஹாராஜசமஸ்தானசரஸ்வதிமாலில்கிடைத்த

ஏட்டுப்பிரதியின்படி

இந்துகுடும்ப

அனுபோக

வயித்தியாராஜூத்தினசிந்தாமணி

பரப்பிர்மரகசியம்.

பூதம்பாகம்.

ஜெகன்னாதஸ்தலம்

தாயுமானசுவாமிகளாலயம்

தஞ்சாவூர்சர்போஜிமகாராஜாவினிடத்தில்பரிசுபெற்ற

ஈரோட்கேடிவ்டாக்டர்

வரதராஜலுநாயுடுஅவர்களாலும்

எழுதிமுடிவுபெற்று

கோளப்பஞ்சேரி

கனகராயமுதலியாரவர்களால்

சென்னை:

ஸ்ரீஹரி அச்சுக்கூடத்திற்

பதிப்பிக்கப்பட்டது.

1896.

Registered Copy-right.

முக்கியகவனிப்பு.

என் கண்பார்க்கவும்.

இப்புத்தகத்தில் கண்டிருக்கிறபிரகாரம் கைகண்ட அனுபோக ஔஷதங்களை செய்துக்கொண்டுவருகிறகில் ஒவ்வொருவரும் தாம்தாமே வயித்தியரவதற்கு யாதொருதடையிராது.

சகசமானபல்நோயின்பொடி.

பொட்டளம் 1 - க்கு கிறையம்... 0—2—0
வியாபாரிகள் 25 பொட்டளம்குறை
யாமல்வாங்குபவர்களுக்கு .. 2—8—0

தீரும்வியாதி பல்நோய் ஈருவளருதல் கீழ்வடுதல் நாற்றம் பல்ஆடுதல் இப்பேர்பட்டவியாதிகள் நீங்கும்.

கைகண்டவில்வாதித் தயிலம்.

புட்டி ஒன்றுக்குகிறையம் .... 0—8—0
மொத்தமாய் 10 புட்டிவாங்குபவர்க்கு 4—6—0

தீரும்வியாதி கண்எரிச்சல் கால்எரிச்சல் வயிற்றுநோய் மண்டைகுடைச்சல் இதுகள்நீங்கும்.

மற்றவௌஷதங்களெல்லாம் கைதேர்ந்டிகில் தெரிவிப்போமாக.

திங்கப்பூர், பிறங்கு. சிலோன், மோர்மென், ரங்கோன், இன்னம்அனேகதேசங்களுக்கும் அனுப்புகிறபடியால் வியாபாரிகளுக்கு மொத்தமாய் அனுப்பும் விஷயத்தில்போஸ்டேஜ்சார்ஜ் எங்களுடையது.

சென்னபட்டனம் கிருஸ்ணாங்குளம் வடமலை மேஸ்திரி வீதி 17 - வது நெ. வீட்டில் பெற்றுக்கொள்ளலாம், வேண்டியவர்கள் மணியார்டர் அனுப்பவேண்டியது நிப்பிலாஎழுதுபவர்களுக்கு பதில்உத்தரவுகிடைக்கும்.

இப்படிக்கு.

1896 வரு எப்பிரல்மீ } கோ. இலட்சுமணமூதலியார்.

சதாசிவர்

இந்துகுடும்ப அனுபோக

வியாக்கியான ஆசாரத்தினசிந்தாமணி

அட்டவணை.

விஷயம்.	பக்கம்.	விஷயம்.	பக்கம்

சுத்திவகைப்படலம்.

பலமுசுத்தி	கூ
விங்கசுத்தி	,,
கௌரிசுத்தி	,,
வீரசுத்தி	,,
பூரசுத்தி	,,
வெள்ளோசுத்தி ...	ரு
குதிரைபல்லிசுத்தி ...	,,
சிலைசுத்தி	,,
அரிதாரசுத்தி ...	,,
சிலாசத்துருசுத்தி ...	,,
கல்நாரிசுத்தி	,,
கெருடபக்ஷிசுத்தி	,,
சினக்காரசுத்தி ...	,,
பொரிகாரசுத்தி ...	,,
குக்கிலசுத்தி	,,
குந்துரிக்கஸ்துசுத்தி ...	ரூ
காரத்துக்குசுத்தி ...	,,
கெந்திசுத்தி ...	,,
ரசம்சுத்தி	,,
மூடுநீராசுத்தி ...	,,
தாராசிங்கிசுத்தி ...	,,
தொட்டிப்பாஷாணம்சுத்தி	,,
மயில்துத்தம்சுத்தி ...	,,
துருசுசுத்தி ...	ரூ
சகஸ்திரபேதிசுத்தி	,,

அஞ்சனக்கல்சுத்தி ...	ரூ
நாகசுத்தி	,,
தாம்பரசுத்தி	,,
நாகசுத்தி	,,
காந்தசுத்தி	,,
காரீயசுத்தி	,,
பொன்னிமினோசுத்தி	,,
அபிரேக்குசுத்தி	ரூ
கல்மதச்சுத்தி	
தேர்வாளச்சுத்தி	,,
தேங்கொட்டைடசுத்தி ...	,,
சிலைதசுத்தி	,,
அழுக்குறுவேர்சுத்தி ...	,,
அறுபத்துகால்சயக்குசுத்தி	,,
ரசம்சுத்தி	,,
கெந்தகசுத்தி	,,
தாளகம்சுத்தி ...	ரூ
வெள்ளைபாஷாணம்சுத்தி	,,
சாதிலிங்கம்சுத்தி	,,
மஞ்ஞைநீலசுத்தி ...	,,
தக்கம்துருசுசுத்தி	,,
வெங்காரம்சுத்தி ...	,,
கமரிசுத்தி	,,
எலிபாஷாணசுத்தி	,,
குங்கிலியசுத்தி	,,

விஷயம்.	பக்கம்.
சிவசக்தி ...	16
எண்வினாயக்சக்தி ...	,,
உமாசக்தன்விசாசக்தி	,,
சக்குசக்தி ...	,,
எட்டிகொட்டைசக்தி	,,
மாசிக்காய்சக்தி ...	,,

கூரணவகைப்படலம்.

சாத்திற்குகூரணம்	16
அசுவிகத்திகூரணம்	16
அறுவகைக்கூரணம்	,,
ஈரைந்துமருத்துக்கூரணம்	17
தானிசத்திரிகூரணம்	,,
திலாவிலைக்கூரணம்	,,
திராட்சாதிகூரணம்	18
எலாதிக்கூரணம் ...	,,
மகா எலாதிக்கூரணம்	19
கர்ப்பூராதிக்கூரணம்	20
மகா அசுவிகந்திக் கூரணம் ...	22
காமாலிவீக்கம்கை யா கூரணம் ...	,,
தாவாக்கினிக்கூரணம்	,,
விளம்சாதிக்கூரணம்	23
வெறுதிஞ்சிக்கூரணம்	,,
கட்டுசூலைக்கு கூக்குடா திக் கூரணம்	24
பூபதிக்கூரணம் ...	25
இருமல்தீர இண்டாதிக் கூரணம் ...	,,
அதிசாரக்கிராணிகள்தீர தாடனக்கூரணம்	,,
சந்தானதிக்கூரணம்	26

விஷயம்.	பக்கம்
எலம்புதிக்கூரணம்	27
காய்ச்சலிக்கூரணம்	,,
ஈக்கூரணம் ...	28
மூலத்துக்குகூரணம்	29
இஞ்சிக்கூரணம் ...	,,
பரங்கிப்பட்டைக்கூரணம்	,,
புடம்போடும்வகை	30

சேர்வாவகைப்படலம்

அயக்காந்தச்செந்தூரம்	31
அயச்செந்தூரம்	,,
அரிதாரச்செந்தூரம்	32
காடிகாரச்செந்தூரம்	,,
வெகச்செந்தூரம் ...	33
தாளகச்செந்தூரம் ...	,,
ரசச்செந்தூரம் ...	,,
சண்டமாருதச்செந்தூரம் ...	34
அப்காந்தச்செந்தூரம்	,,
கல்நப்புசெந்தூரம்	35
உப்புசெந்தூரம் ...	,,
காந்தச்செந்தூரம் ...	36

பற்பவணைப்படலம்.

இரசபற்பம் ...	36
அண்டபற்பம் ...	,,
அரிதாரபற்பம் ...	,,
தாளகபற்பம் ...	37
தாளபற்பம் ...	,,
கெந்தகபற்பம் ...	38
தாம்பரபற்பம் ...	,,
வங்கபற்பம் ...	,,
துருசுபற்பம் ...	,,

விஷயம்.	பக்கம்.
குழந்தைகளுக்குப்பேதி க்கு ...	சஅ
சுரத்துக்குஞானக்கலைவரவன்	
விஷசுரத்துக்குகுளிகை	
சன்னிக்குரத்துக்குளிகை	
சுரத்துக்குஎலாதிகுளிகை	,,
சீதசுரத்திற்குகுளிகை	நய
சுரதிற்குமாத்திரை	,,
வாலசுந்தரிமாத்திரை	,,
வெறியிசம் ..	நக
பிள்ளைகளுக்குசுரத்திற்கு மாத்திரை ...	,,
பெருவாரிகாய்ச்சலுக்கு மாத்திரை ...	,,
விஷபேதிக்குமாத்திரை	,,
சுகதோதசுஜமாத்திரை	நஉ
சின்னபேலாதிமாத்திரை	,,
சுரத்துக்குமாத்திரை	நங
பாலபூபதிமாத்திரை	,,
வாலசுந்தரிகுளிகை	,,
பஞ்சரத்தினகுளிகை	நச

குழந்தைவாகடம்.

இருபத்திநான்குமாக்க ரோகம்வகை ..	நஙு
மாந்தரோகங்களின்குணம்	,,
மாந்தத்துக்குபச்சிலை சாறு ...	நசு
மாந்தத்துக்குகுழம்பு	,,
மாந்தத்துக்குகுடிநீர்	,,
மாந்தத்துக்குகியாழும்	நள
மாந்தத்துக்குகுளிகை	நள
அறுபானம் ...	,,
உளைமாந்தம் உட்சுரம்எலும்பு புரிக்கிக்குமருந்து	நஅ

விஷயம்.	பக்கம்.
தங்கபற்பம் ...	நஅ
நிலவூவாளைபற்பம் ...	,,
காரீயபற்பம் ...	நக
பவழபற்பம் ...	,,
கலன்கொம்புபற்பம்	,,
குமரிபற்பம் ...	சல
சீலைமகல்லுர்பற்பம்	,,
காட்டுக்கல்லுர்பற்பம்	,,
அரிதாரபற்பம் ..	சக
பொட்டிலுப்புபற்பம்	,,
கல்லுப்புபற்பம் ..	,,
வெள்ளோடாஷாணபற்பம்	,,
பூரபற்பம் ...	சஉ

மாத்திரைவகைகட்படலம்.

பேதிக்குபூபதிமாத்திரைசுக	
வயிறுவலிக்குமாத்திரை	,,
இரவுஅயர்காதுமாத்திரை	,,
வெட்டிவேர்மாத்திரை	சங
காலாமுனைகாய்ச்சலுக்கு மாத்திரை ...	,,
குளிர்காய்ச்சலுக்குசீதா ரோபாணம் ...	சஙு
கிறுணிவச்சிரகடாடமாத் திரை ...	,,
ஜன்னிசுரதிற்குமகா வைரவரசம் ...	சஙூ
குளிர்காய்ச்சலுக்குப்ர காபருத்திரரசம் ..	சன
சகலசுரங்களுக்குஅழகிய சொக்கன்குளிகைகள்	,,
குழந்தைகள்சுரத்திற்கு சாத்திரபேதி ...	சஅ

விஷயம்	பக்கம்.	விஷயம்	பக்கம்.
சுழிகணம் உப்பிசம்கோளை க்கட்டு இளைப்புக்குமருந்து		வில்வாதிமாத்திரை	சரு
மாந்தஜ்வரம்வலிப்புமலக் கட்டுக்குமருந்து	நஅ	இரசச்சுரசாத்துர மாத்திரை ...	சரூ
மாந்தம்வயிறுவலிசூறியர மாந்தத்துக்குமருந்து	,,	பாலசஞ்சீவிமாத்திரை	,,
மாந்தவலிப்பு காக்கை வலிப்புக்குமருந்து	,,	இராமபாணக்குளிகை	,,
மாந்தவீக்கம்விஷவீக்கம் சூரம்நீர்கட்டுக்கு கியாழம் ...	நக	எலாதிமாத்திரை ...	சரா
உப்பல்மாந்தத்துக்குமருந்து		இருமலுக்குச்சூரணம்	,,
அழுர்தாதிக்குளிகை	,,	சஞ்சீவிகுளிகை ...	,,
மூக்கல்வயிற்றுக் கடுப்புக்கு ...	சுய	பேதிமாத்திரை ...	சரஅ
சீதக்கடுப்புக்குமருந்து	,,		
அதிமதுரமாத்திரை	,,		
அமிர்தசஞ்சீவிகுளிகை	,,		
பேதிக்கு அமிர்தசஞ்சீவி லிங்கக்குழம்பு ...	சுக		
பூபதிமாத்திரை ...	,,		
பேதிபூபதிமாத்திரை	சுஉ		
எலாதிமாத்திரை ...	,,		
கட்டுவாதிமாத்திரை	,,		
கற்பூராதிமாத்திரை	சுஙு		
கோடாசுழிமாத்திரை	,,		
கோரோசனைமாத்திரை	,,		
சஞ்சீவிகுளிகை	சுச		
வீரோசனசண்பகப்பூ மாத்திரை ...	,,		
கஸ்தூரிமாத்திரை	சுரு		
குருமாத்திரை ...	,,		
பூரமாத்திரை ...	,,		

எண்வினவகைப்படலம்.

ஜாதிக்காய்எண்ணெய்	எய
கொதிப்புகணத்திற்கு எண்ணெய் ...	எக
மாந்தப்பிடாரமதுக்கு எண்ணெய் ...	,,
எரிகணத்திற்குஎண்ணெ ணெய் ...	எஉ
மூக்குக்கணத்திற்கு எண்ணெய் ...	,,
உலர்ந்தசுகத்திற்கும்பதினெட்டு கணம்வெட்டைசுரத்திற்கு எண்ணெய்	,,
சோஷம்ஒன்பதுமாந்தம் ஒன்பதுபதினெட்டுகணத்திற்குஎண்ணெ ...	எங
மாந்தகோடரிஎண்ணெ	,,
தேங்காய்எண்ணெ ...	எச
மாந்தத்திற்குகல்லெண்ணெ	,,
சூரியபுடகல்லெண்ணெ	,,
சன்னிசுரத்திற்குவெப் பெண்ணெ ...	எஞ
கரப்பானுக்குஎண்ணெ	,,

அ அட்டவணை.

விஷயம்.	பக்கம்.	விஷயம்.	பக்கம்
மோகனியா திகைரைத் குதிலக் கடம்பை பயிலை என்னை எண		காதில்சிழ்வடதலுக்கு என்னை ...	எஅ
மேகத்துனை னிலைத்தவர்களை க்குங்கல்லை என்னை	,,	சித்தாதினை என்னை ...	,,
குளிர்ச்சினை என்னை	எஎ	தினைவுக்குடுசனை என்னை	எஅ
மண்ணைடகுணைடச்சலுக்கு என்னை ...	,,	கண்டமாலைக்குன என்னை	,,
		அரக்கைண்ணை ...	எக

தஞ்சாவூர்

இந்து குடும்ப

அலுவலகம்.

வைத்திய நாதஜ யத்தினை சிந்தாமணி

அட்டவணை முற்றிற்று.

இரண்டாம்பாகம் அச்சிட்டு வருகிறது

விசேஷமாயிருக்கும்.

ஸ்ரீவராஹி தேவி

சேனைகளும்

மகாராஜ சபதம் தீர்ப்பு வழங்கும் நீதி தேவதை

இந்திர குமார வரலாறு

மயிர்க்கூச்செறிய இராஜ ரத்தினமெனத் திரு நாடெங்கும்
பாராட்டிய சரித்திரம்.

முகவுரை

சாகசஞானிகள் சக்திவாய்ந்தவர்களே.

பலமுகசக்தி—ஆழமாக பதிவின் மனதில் இனியாய்க்கட்டி
மூன்றுகருவாக ஆராய்ந்தெடுத்து உலர்ந்த
இந்திரனின் சக்தியாகும்.

விங்கசக்தி—பழுக்காது - மூலைப்படாது - குப்பைமனிக்காது
இம்மூன்றுக்கு சமனாய்சேர்ந்து விங்கத்திற்கு
சாந்துகொடுக்க சக்தியாகும்.

அஷ்டலோகமரணம் சுவலோகமேழும் திரும்.

வைரிசக்தி—பன்றிப்பாலில் அரித்திட சக்தியாகும் இனி
யாய்க்கட்டி ஒருகடுகைசேரம் நிழலிலுலரத்தி
எடுக்கவும்.

வீரசக்தி— ஒரு இரசிசில் சுவ-விராகனிடை கற்பூரம்
சேர்த்து அரித்தால் சக்தியாகும்.

பூரசக்தி— வெற்றிலையும் பிளகும் தியாழுஞ்செய்து பூரத்
தைக் கிளியாய்க்கட்டி சூன்றுநாளின் உரலைத்
திட சக்தியாகும்.

வெள்ளைசுத்தி — மிளகை அரைத்து ஒருபாடி தண்ணீரில்கலந்து வெள்ளையடிக்கிளியாய்க்கட்டி தண்ணீரில்வைத்து மேட்டிம் காய்ச்சியெடுத்து கழுவி உலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும்.

குங்கிலியசுத்தி — உமிரீரில் மூன்றுகடுகளவுதரப்போட்டு உலர்த்திட சுத்தியாகும்

கிலேசுத்தி — ஆழாக்கு காடியில் கிளியாய்க்கட்டிப்போட்டு மூன்றுகடுகள அளவு தரப்போட சுத்தியாகும்.

அரிதாரசுத்தி — கல்சுண்ணாம்பு படிகால், சூப்பமேனிச் சாறு படிகால், அழுகி ஆழாக்கு தேங்காயைச் சுருக்காகக் காய்ச்சி உலர்த்திட சுத்தியாகும்.

மிலாசுத்துசுத்தி — எலுமிச்சம் பழச்சாறில்காய்ச்சி உலர்த்திப்போட்டு பின்பு இரண்டுகாள்எருக்கம்பாலில் ஊறவைத்து கழுவிப்போட சுத்தியாகும்.

கல்நாரிசுத்தி — கழுதைநீரில் மூன்று கடுகை வாட்டிப்போட சுத்தியாகும்.

கெருடபச்சை சுத்தி — பயறுதோலைகட்டி தினியாய்க்கட்டி குமரிச்சாற்றில் மூப்படிதாகடுகை காய்ச்சியெடுத்து கழுவி உலர்த்திவைத்துக்கொள்ளவும்.

தினக்காரசுத்தி — ஆவின்பாலில் ஊட்டி ஊறவைக்க சுத்தியாகும்.

பொரிகாரசுத்தி — தினியாய்க்கட்டி எருமைச்சாணம் சாற்றில் கொதிக்கவைத்து கழுவிப்போட சுத்தியாகும்.

குக்கிலசுத்தி — எருமைமோரில் ஊறப்போட்டு எடுக்க சுத்தியாகும்.

குந்திரிக்கசுத்தி — ஒரு நாள் முழுமையும் சாறுயத்தில் ஊறப்போட்டிடுக்க சுத்தியாகும்.

காரத்துருசுத்தி — மூன்று நாள் மூத்திரத்தில் அமிக்க சுத்தியாகும்.

கெந்தி சுத்தி — பசுவின் வெண்ணெய்விட்டு இரும்புசரண் டியில் உருக்கி பாவில் சாறுஞ்சதரம் சாய்க்க சுத்தியாகும்.

சசம்சுத்தி — புளகபூரலும் = மருசுரும் = வெங்கல்தாரம் பொடிசெய்து அரைக்க சுத்தியாகும். மெனிச்சாறு-இரண்டைச் சாறு-இஞ்சிச்சாறு-ஆவாரம்பட்டைடக்கியாழும் - சித்திரமூலச்சாறு-திரிபலாதியாழும் = நாகபட்டைடக் கியாழும் இவைகளில் சுத்திசெய்ய வாலுகுதமாக சுத்தியாகும்.

மூடிகாரசுத்தி — காதுபடி பனங்கள்ளில் இளியாய்க்கட்டி எரித்தெடுத்துக் கழுவிப்போடவும்.

தாளிங்கிசுத்தி — ஆட்டுநீரில் மூதல்காய்ச்சியெடுத்துக்கொண்டு பிறகு மூலிப்பாலில் பத்துநாழிகையும் வெள்ளாட்டுப்பாலில் பத்துநாழிகையும் உலர்த்திப்போட்டு எடுத்து கழுவிப்போட சுத்தியாகும்.

தொட்டிப்பாஷாணம் சுத்தி — பொடிப்பொடியாய் வெட்டி இளியாய்க்கட்டி- தெல்லில் அமித்து கழுவிப்போட சுத்தியாகும்.

மயில்துத்தம்சுத்தி — கல்ல பசும் வெண்ணெயில் இரண்டு நாள் உரலிட்டுக் கழுவி யெடுத்துக்கொள்ளவும்.

சதுர சக்தி — சதுரமான பாத்திரத்தில் வைத்தெரித்து கழுவி வெய்யிலில் உலரப்போட்டு எடுத்துக்கொள்வது.

சகஸ்ரபேதிக சக்தி — சாதாரண்சாலில் ஊறப்போட்டு கழுவி எடுத்துக்கொள்வது.

அஞ்சனக்கல்ப சக்தி — புளியாலான சாலில் ஒருநாள் ஊறப் போட்டு எடுத்துக்கொள்வது.

காகசக்தி — நல்லெண்ணெயில் ஒருநாள்முழுதும் ஊறப் போட்டிடுத்து மறுபடியும் வலுவிச்சம்பழச் சாலில் அறுபதுநாழிகை ஊறப்போட்டிட்டு எடுத்துக்கொள்வது.

காகசக்தி — அழுகியமுட்டையில் ஒருநாள்முழுதும் ஊறப் போட்டிட்டு பழுப்புச்சாலில் அறுபதுநாழிகை ஊறப்போட்டு எடுத்துக்கொள்வது.

காகாக்ஷசக்தி — அழுகியமுட்டையில் பழுப்புச்சாலில் சாதமும் தானமுமிட்டு பத்துநாள்வெய்யிலில் காயவைத்து நீரில் கழுவிப்போட சுத்தியாகும்.

காகசக்தி — அழுகியமுட்டையில் கல்லுப்புச்சாலில் பழுப்புச்சாலில் ஊறப்போட்டு எடுத்து நல்லெண்ணெயில் உருவித்தாய்த்து காயச்சுத்தியாகும்.

காகாக்ஷசக்தி — காணலெண்ணெயில் காகத்தலையைத் காய்ச்சி எடுத்தானம் தேய்த்து கழுவிப்போட சுத்தியாகும்.

காரியசக்தி — வெள்ளாட்டு நீரில் பிரண்டைவேரை அரைத்துப்போட்டு கலக்கி கல் எண்ணெயிட்டுவருக்கி காய்க்க கல்ல சுத்திகர் சாகும்.

பொன்னிமினுசக்தி — ஆண்முருகன் காடியில் காய்ச்ச சுத்தியாகும்.

அபிஷேகசக்தி — அபிஷேகம்செய பக்தர்களின் பாவங்களை போக்கி நல்ல
பேறுகளை கொடுக்க சக்தியாகும்.

கலம்பகசக்தி — அழகிய கழுதி எதுகை மோனை அமைந்து வரும்
சக்தியாகும்.

கோவைசக்தி — கோவைத்தை சிறியாய்க்கட்டி வைத்தி
நீதி சாமரம் குடம்பிடி பேரட்டிகட்டி தீப
ரூய் எடுத்து உலாத்தி கொட்டையை யுடை
த்து ரத்னசிபாத்தி காடுமோர் பழச்சாறு
கோத்து பருப்பை பத்தகான் வரப்பட்டி
வுலாத்திவரத்துக் கொள்ளவும்.

கொங்கைபட்டை சக்தி — ஒருகான் உதயத்தில் நகத்தில்
பேரட்டி எடுத்து மறுகான் உலாத்திக்கொள்
ளவும்.

கிலேச சக்தி — பசும்பாலில் அபிக்க திடீக்க சக்தியாகும்
உலாத்திக்கொள்ளவும்.

அழுக்குரோவர் சக்தி — பாலில் அபிக்க சக்தியாகும் மூலி
கைலேஸ்வரம் பாலில் அபிக்க சக்தியாகும்.

அறுபத்தாறு சக்குரனி சக்தி — டீசரிக்காறு நக்க
னிக்காறு வைபோக்க கரைக்காறு மத்தையின
காறு பழக்காறு அழுரிகூட்டி வம்புச் சன்
னம் கொடி வம்புசாரம் சினம் பசும் பா கூட்டி
அறுபத்தாறாவது சாக்கும் சக்தியாகும்.

நகம் சக்தி — கைத்தாழம்பாலில் பசுஞ்சாற ஏழுகான் வரப்
பேரட்டாம் சக்தியாகும்.

வெங்கை சக்தி — வெட்சகம் பசும்பாலில் திவலைவத்தால்
சக்தியாகும்.

சனைச்சர சக்தி — தானதருமஞ் செய்தலாகிய புண்ணியங்களைச் செய்
தோன்றுதல் அவ்வுண்மையை அறிந்து அவ்வறங்களைச் செய்தல்
அவசியமாகும். பாவிகளை விடுவதற்கு முயற்சிக்கிறது.

வெள்ளைபாதாளச்சனி — வெள்ளிபாதாளத்தைச் சார்ந்த முகூர்த்
தங்களில் அவ்வுலோகங்களினாலாகிய பாத்திரங்களில் பிட்சை
வாங்கி உண்ணுதல் அவசியமாகும்.

சாந்திசிங்கம் சக்தி — சாந்திசிங்கத்தை சார்ந்த வெள்ளாடு கொண்டு
சக்தியை முகூர்த்தங்களில் பாலில் பிட்சை வாங்கி உண்ணுதல்
வேண்டும்.

மரணசிலை சக்தி — மரண சிலையை அதற்கியல்பான முகூர்த்தங்களில்
பிட்சை வாங்கி உண்ணுதல் அவசியமாகும்.

கூர்ம்பம் கூர்ம சக்தி — கூர்மத்தை சார்ந்த முகூர்த்தங்களில்
வாங்கி உண்ணுதல் அவசியமாகும்.

வெள்காரம்சக்தி — வெள்காரத்தை சார்ந்த முகூர்த்தங்களில் பிட்சை
வாங்கி உண்ணுதல் அவசியமாகும்.

சமரிசக்தி — சமரிலை சார்ந்த முகூர்த்தங்களில் பிட்சை வாங்கி
உண்ணுதல் அவசியமாகும்.

எலிபாதாளசக்தி — எலிபாதாளத்தை சார்ந்த முகூர்த்தங்களில்
பிட்சை வாங்கி உண்ணுதல் அவசியமாகும்.

குங்கிலிய சக்தி — குங்கிலியத்தை சார்ந்த முகூர்த்தங்களில் பிட்சை
வாங்கி உண்ணுதல் அவசியமாகும்.

சிவனாகசத்தி—சிவனாகப பசுசித்தாபாவில் இவைகளடக்கினாகம் சத்தி யாகும்.

எண்ணெய்பசத்தி—சகலமாகய எண்ணெயினாடனேயும் கலந்து நிற்கும் சத்தி யாகும்.

ஊமத்தன்னிலைசத்தி—ஒரு சாடயம் ஜலத்தில் ஊறவைக்க சத்தியாகும்

சுக்கு சத்தி—மேல்தோலகீவி சுண்ணாம்புபூசி உலர்த்தி யெடுத்துக்கொள்ளவும்.

எட்டிகொட்டைடசத்தி—நெல்லில் அவித்து சிறுகீரைரசத்தில் நிழலாயிடயின் தோற்றாம்கொட்டைட பசத்தில் வகையவத்து எடுத்துக்கொள்ளவும்.

திரகச்சத்தி—கருஞ்சிரகம். சிரகம் மூவகையான சுண்ணாம்பு நீரில் ஏழுநாளும் ஊறியபின் உலர்த்தி யெடுக்கவும்.

மாதிக்காய்சத்தி—பசும்பசுவிடம் வருத்து வெடுத்தபிறகு எடுத்துக்கொள்ளவும்,

64-சத்திவகைப்படலம் முற்றிற்று.

:o:

ஸ்ரீ வெங்கடேசுவர அச்சுயந்திரசாலை.

அதிகாரிகள் விபரம்.

சபாபதி முதலியார்.

வாசுதேவம்	...	...
சேஷாசலம்	...	...

வாசுதேவம் முதலியாரவர்கள் சகோதரர்கள் ஆவர்.

இது சபாபதி முதலியாரவர்களின் முதியதாகும்.

சபாபதி முதலியார்.

திரகம்	விபரகனிலை	...
கதிக்காய்	...	...
கல்லிடைநாடி	...	...
தெத்தாலிலை	...	...
பேரீச்சம்பழம்	...	...
முந்திரிப்பருப்பம்	...	...
வெளத்துமல்லி	...	...
வெங்காயம்	...	...
அதிமதுரம்	...	...
திப்பிலி	...	...
பெரும்மாலைவெள்ளுள்ளு		

மையாள்தகரை	விபரகனி.	...
சடாமாஞ்சி	...	...
பூக்கு	...	...
பெரும்மல்லிமுள்ளு	...	...
முசுமுசுக்கைவேர்		
கல்லுமுசுக்கைக்கிழங்கு		
மஞ்சள்	...	...
சாட்டிடைநாயுருவி		
சிறுகுறிஞ்சாவேர்	...	...
சாலமிசிவேர்	...	...

இவையெல்லாம் சூரணஞ்செய்து வடிகட்டிக்கொண்டு சமனாக சர்க்கரைக்கூட்டி அபிரகத்து செந்தூரம் விராகனிடையு இதிற்சலத்து பசுவின் நெய்யிலாவது தேனிலாவது இரண்டுவேளையும் விரகடப்பிரமாணம் சாப்பிடவும் தீரும்வியாதி-திரிதோஷசுரம் - சீரழிவுரத்தப்பிரமியம் சுக்கிலப்பிரமியம் - மூத்திரக்குளாய்ச்சி - சிக்குமூத்திரம் சீர்கேடு - வயிர் எரிச்சல் - ஒருதலைநோய் - கிரகணி - எலிகடி -

பெயர் - சரிபார்த்தல் - சாட்சி. தொடர்புபடுத்தி - சுருக்கி - தொகுத்தல் - சரிபார்த்தல் - சரிசெய்தல்.

தொடர்புடைய சொற்கள்.

கிராம்பு	விராகனிடை	க	தானிசபக்தி	விராகனி.	ரு
ராகப்பு	..	உ	பரதந்திரம்	...	ன
லம்	...	ட	சொத்துபயன்	...	ர
வுங்கப்பட்டை	...	ண	மிராசு	...	ழ
திப்பிலி	...	ள	அழுக்குரூவேர்	...	ள
சுக்கு	...	ட			

சேலத்துசர்க்கரைசமையலுக்கு சேர்த்து வெய்யலில் உலர்த்தி தூளாக்கிசெய்து சர்க்கரையோடு வாசனைக்காக ஏலக்காய்தூள் சிறுபயறு - திரும்பி - திருமணம் - உத்தரணம் - முதலான சடங்குகளில் பரிமாறும் சோற்றுக்கு பாலும் சர்க்கரையும் சேர்த்து வெண்பொங்கல் செய்வதற்கு பயன்படுத்தும் பொருள் சர்க்கரை ஆகும். இதில் அழுக்குரூவேர் சத்திரசிகிச்சைக்கு பின்பு ஏற்படும் வலியை குறைப்பதற்கு பயன்படுத்தும் பொருள் ஆகும்.

அறுவைக்கருவிகள்.

கிரகம்	டலம்	க	திருமணத்தில்பயன்படும்	பொருள்	ரு
அறுவைகருவி	...	ங	சுருங்கல்	...	...	ச
கிராம்பு	...	ச	சொற்பொழிவு	...	...	ஞ
கருஞ்சிரகம்	....	ஞ	திருமணம்	...	..	ட

குறைந்தவிலையில் அதிகமாக கிடைக்கும் திரும்பி - குடும்ப எழுத்தறிவுள்ள சிறுதொழில் மூலம் கண்ணாடிப்பாய்ச்சல் பெயர் தெரிந்தவர்கள் உள்ளூரும் வெளியூரும் திருமணம் திருவிழாவில் கல்வெட்டுப்பற்றி தெரிந்தவர்கள் நீர்வளம் இயல்பான சாதகத்தின் நீர்வளம் திருமணம் திருவிழாவில் பயன்படுத்தியபடி.

சூரசங்காரப் படலம்.

சுக்கு	பலம்	க	தானிசடாத்தினி	பலம்	உ
மிளகு	...	க	கொடுவேம்பினிலை	...	உ
திப்பிலி	...	க	சீரகம்	...	க
ஏலம்	...	உ	கோலக்கடம்	...	க

இவைகளை சூரணம் செய்து சேலம் சர்க்கரை சமனெடுத்து சாப்பிடவும் தீரும் வியாதி-இருமல் பிரசவாய்வு டக்கு சூலை சந்திசுரம் இச்சாபத்தியம்.

தானிசடாத்தி சூரணம்.

தானிடாத்தி	பலம்	பி	வெள்ளரிவிதை	பலம்	க
திரிகடுகு ...	...	க	அக்கிரகாரம்	..	க
திரிபலாதி ...	...	க	பாஷாணபேதி	...	க
கோலக்கடம் ...	...	க	சீரகம் ...	...	க
வெந்தயம்பெரி	...	க	திராக்ஷை	..	க
வாய்விளங்கம்	...	க	ஏலம் ...	...	க
சாதிக்காய்	...	க	கடுகுரோகணி	..	க
சோம்பு ...	...	க	வால்மிளகு	...	க

இவைகளை யெல்லாம் சூரணஞ்செய்து சர்க்கரை சமனெடுத்து சுண்டைக்காய் கஷாயத்தினாலும் வெற்றிலைச்சாற்றினாலும் தேனினாலும் சாப்பிடவும் தீரும்வியாதி-அஸ்திசுரம் சுரகம் பித்தவெட்டை பித்தபாண்டு தானாவி விம்மல் விக்கல் வைகாலெரிவு நோவு கலெல்லாம் சாந்தமாகும். பத்தியம் புளி-புலையாகாது

நிலாவிளைச் சூரணம்.

நிலாவிளை	பலம்	க	மிளகு	பலம்	க
சுக்கு ...	...	க	வாய்விளங்கம்	...	க
தனியா	...	க			

இவைகளை சூரணித்துக்கொண்டு சர்க்கரை பலம்-ரு தேசிக்காய் ஒரு கண்டிபிரமாணம் நன்றாக வேளையும் வெந்நீரில்

கொள்ளவும் தீரும் வியாதி-பேயினிடாதி பூதபேயாதினை இரணம் யாவும்தீரும் இச்சாபத்தியம்.

திராட்சாதி குரணம்.

திராட்சப்பழம்	பலம்	உ	அலகிழுந்து பலம் உ
மூத்திரிப்பழம்	...	உ	அதிமதுரம் ... உ
நெல்லு பொரி	...	உ	பேரீச்சம் பழம் ... உ
சன்னரி வேர்	...	உ	கூவைகீழ் ... ... உ
வெட்டி வேர்	.	உ	நெல்லிபருப்பு ... உ
கோலைக்கிழங்கு	...	உ	கல்லசத்தகம் ... உ
சாதிக்காய்	..	உ	சாதிபத்திரி ... உ
திராம்பு	... ...	உ	திருகாகப்பூ ... உ
பெருகாகப்பூ	..	உ	திப்பிலி ... ... உ
ஏலரிசி	... ...	உ	கொத்துமல்லி ... உ
விலாமிச்சம் வேர்	...	உ	

இவைகளைகூரணம் செய்து அதற்கு சரியாக சர்க்கரைகலந்து பசுவின் பாலிலாவது பசுவின் நெய்யிலாவது தேனிலாவது இருகழுப்பிரமாணம் குரணம் திரண்டுவேளையும் சாப்பிடவும் இதுகளில்தீரும் வியாதி-தாகச்சுரம் பாண்டு சோகம் காமாலை ரத்தமூத்திரம் உள்ளங்லையெரிச்சல் சிறுசீர் மஞ்சள் நிறமாயிரங்கிறது கல்லிருப்பு மூச்சைஇ கள்தீரும் கம்பத்தியம்.

ஏலாதிக் குரணம்.

ஏலம்	விராகனிடை	ஐ	திப்பிலிமூலம் விராகனி. ஈ
திராம்பு	.. ...	ஐ	மிளகு ... ... ஈ
தாளிசபத்திரி	...	ஐ	சித்தரத்தை ... ஈ
திப்பிலி	... ...	ஐ	சிறுதேக்கு ... ஈ
கர்கடசிங்கி	...	ஈ	இந்துப்பு ... ஈ
வசாயலுப்பு	...	ஈ	பொட்டிலுப்பு ... ஈ

இதுகளெல்லாம் குரணம்செய்து சர்க்கரை மூன்று பலம் கலந்து விராகனிடை குரணம் எடுத்து பசுவின் நெய்

மிகவும் கொடிய பாவங்களையும் இச்சாபத்தியம் நீங்கி திருவினியாதி - வாதரோகம் காமாலை பாண்டுரோகமுங் கிரகணி நோயையும் நீங்கும்.

மூலிகை வகுத்திட்ட பூரணம்.

ஏலம்	விராகனிடை	கி	திருகாகப்பூ	விராகனிடை	கி
பச்சை கற்பூரம்	...	கி	சீரகம்	.... ..	கி
இராம்பு	...	கி	கருஞ் சீரகம்	...	கி
வெங்காப்பட்டை	...	கி	பெரிச்சம்பழம்	...	கி
வெங்கடத்திரி	...	கி	சடாமாஞ்சில்	...	கி
அரிமஞ்சரம்	...	கி	சுக்கு	... ..	கி
திப்பிலி	...	கி	மிளகு	...	கி
கருக்காய்	...	கி	கானாறுக்காய்	...	கி
வெள்ளிடாருப்பு	...	கி	வெங்காழுனை	...	கி
சோராட்டம்	...	கி	கோலக நீர்	...	கி
சாதிக்காய்	...	கி	சாதிப்பத்திரி	...	கி
கற்பூர சிலாசித்து	...	கி	சாதிலிங்கம் துருசுடன்		கி
இரத்தி தகரம்	...	கி	கல்லுசுண்ணாம்பு	...	கி
வியாடிச்சம்	...	கி.	பூமிசர்க்கரை இதழ்சு		கி

இவைகளெல்லாம் ஒன்று சேர்த்து சூரணம்செய்து சூரணத்திற்கு காலிலொருபங்கு பரந்தியினாடாருப்புகலந்து இளநீர் வார்த்துப்பிசைந்து கல்லுரல் ஆளவிற்கு சமமுக சர்க்கரையுங்கூட்டி சோராட்டம் அரைபணவிடை வீதம் வசந்தருதுகாலங்களுக்கு விராகனிடை சூரணம் இளநீரிலையாவது பசும்பெய்யிலாவது, தேனிலாவது இவ்வேளைகளிலும் அரைமண்டலம் சாப்பிடவும், பத்தியம் சிறுகீரை - பொன்னாங்காணிகீரை - பிடலங்காய்-பசலிகீரை-பசுவின்பாலுடன் சேர்த்துக்கொள்ளவும். நீருமண்டியாதி - இரத்தபித்தம் - சீதமண்டலாம்பரிவு - இரத்தபிரமியம் - சுக்கிலபிரமியம் - உஷ்ணம் - கிரந்திகள் - சூலைகள் முதலியவை நீங்கும்.

கற்பூரசாதித் தைலம்.

கற்பூரம்	...	உ	இலவங்கப்பட்டை	...	உ
ஏலம்	...	உ	கடுகுரோகணி	...	உ
இரசம்பு	...	உ	அதிமதுரம்	...	உ
கிராம்பு	...	உ	சீரகம்	...	உ
கருஞ்சீரகம்	...	உ	முத்திரிப்பழம்	...	உ
பேரீச்சம்பழம்	...	உ	சடாமாஞ்சில்	...	உ
கடுக்காய்	...	உ	தான்றிக்காய்	...	உ
நெல்லிமுருப்பு	...	உ	சங்கழிநெய்க்காம்பு		உ
கூகைநீர்	...	உ	மரமஞ்சள்	...	உ
சாதிக்காய்	...	உ	சாதிபத்திரி	...	உ
இராம்பு	...	உ	கோரைக்கிழங்கு	...	உ
மஞ்சள்	...	உ	கயற்கோலம்	...	உ
கற்பூரவல்லிக்கிழங்கு		உ	சாதிலிங்கம்	...	உ
கல்தாமரை	...	உ	இரத்தாஞ்சனம்	...	உ
ஆவிரைப்பிசின்	...	உ	காட்டுப்பசலைவேர்	...	உ
நெருஞ்சிவேர்	...	உ	நெருப்பு நெருஞ்சிவேர்		உ
தாமரைக்கிழங்கு		உ	கல்லுப்பசலைக்கிழங்கு	...	உ
கோரைக்கிழங்கு		உ	கல்லுசுத்தாரம்	...	உ
ஆவாரம்வேர்	...	உ	கல்லாவரைவேர்	...	உ
பொன்னாங்காணிவேர்		உ	கிழநெல்லிச்சூலம்		உ
நெந்தான்வினைவேர்		உ	சீந்தில்கொடி	...	உ
முருங்கிவேர்		உ	பிரமிச்சூலம்	...	உ
மாகாளிக்கிழங்கு					

இதுகளெல்லாம் ஒன்றாய்க்கூட்டி யிடித்து இளநீர்வார்த்துப்பிசைந்து நிழலுணர்த்தலாய் உலர்த்தி சூரணத்திற்கு சமனாக சர்க்கரைகலக்கு இந்த சூரணம் மூன்றுவிரல் பிரமாணம் பசுவின்பாலிலாவது பசும் நெய்யிலாவது பச்சரிசிகழுவினநீரிலாவது முந்திரிப்பழத்துடனேயாவது சாப்பிடவும். தீரும் வியாதி - இருபத்துவகைமேகங்களும் - மூத்திரக்குளிசியும் - கீரிழிவு, இதுகளெல்லாம் தீரும். பத்தியம் புளி - புகையிலைதவிர்க்கவும்.

மகா அசுவமேகந்தி சூரணம்.

கையாந்தக்கரைசூரணம்	வி.	ரு	திப்பிலி	விராகனி.	கசு
தேவதாரம்	...	ரு	சுக்கு	...	கூடீ
ஏலம்	...	ரு	அழுகுராகிழங்கு	...	கசு
மிளகு	...	அ			

இதுகளெல்லாம் இடித்து சூரணித்து சமனாக சர்க்கரைகலந்து விராகனிலைடசாப்பிடவும். தீரும்வியாதி - பழைசரங்கள், அஸ்திகரங்கள் தீரும்.

காமாலைவீக்கம்கையை சூரணம்.

சுக்கு	பலம்	க	தானிக்காய்	பலம்	க
மிளகு	...	க	கொல்லிபருப்படி	...	க
திப்பிலி	...	க	கொமடிவேளி	...	க
வாய்விளங்கம்	...	க	கோலைக்கிழங்கு	...	க
கடுக்காய்	...	க			

இதுவெல்லாம்இடித்து சூரணம்செய்து இதுகள்தினசுக்கு சமனிலைடை அலைத்திபொடி கிறுக்குப்பிபோட்டு ஒன்றரைப்கலக்கு ஒருகுடி பிரமாணம் தினவில்கலக்கு சாப்பிடவும், காமாலை வீக்கம் தீரும், இச்சாபத்தியம்.

தாவாக்கினிச் சூரணம்.

ஓமம்	விராகனிலைடை	க	திரிகடுகு	விராகநிலைடை	க
பெருங்காயம்	..	க	திரிகலை	...	க
வாய்விளங்கம்	...	க	மெல்லியம்	...	க
பஞ்சலவணம்	...	க	திப்பிலிமூலம்	...	க
அக்கிரகாரம்	...	க	கோலைக்கிழங்கு	..	க
கடுரோகணி	...	க	சீரகம்	...	க
கருஞ்சீரகம்	...	க	கோஷ்டம்	...	க
கண்டங்கத்திரி	...	க	வெட்பாலை அரிசி	..	க
சிறுவழுதிலைவேர்	...	க	விலைவேர்	...	க

சுகரமூலிவேர் விராகனி.	க	பொன்முகட்டைவேர்	க
சிறுதேக்கு ...	க	சந்திச்சாரம் ..	க
பெலச்சாரம் ...	க	வசம்பு ...	க
மஞ்சள் ...	க	மரமஞ்சள் ...	க

இதுகளெல்லாம் ஒன்முய்க் கூட்டி யிடித்து சூரணம் செய்து யிதில்கண்டசில் பாதி சர்க்கரைகலக்கு அந்தி சந்தி இரண்டு வேளையும் வெள்ளரிில் கொள்ள சீதவாதம் குன்மம் பழையமலப்பாண்டு மந்தாக்கினி காசம் சுவாசம் - அருசி - வாந்தி அரோசணவகை முதலானசர்வ வியாதியும் தீரும் இதற்கு பாக்களவு சோர்வாளம் இதற்கு அஞ்ச காசினட இலைக்கள்ளிவேரும் கலக்துகொள்ள கல்லது ஒருகடுகை மூன்றுகுளிகை காலை மருக்துக்கும் ஒருகுளிகை அந்திமருக்துக்குபிடலாம் சர்க்கரையில்லாவிட்டாலும் கல்லது அனுபானம் சூரணமுமேமெகொள்ளலாம் உண்டைகட்டிணல் தெனிலிடலாம் வியாதி குணமறிக்து கொடுக்கவும்.

விளங்காதிச் சூரணம்.

வாய்விளகம், திப்பிலி, ஏலம், இலவுங்கம், லவுங்கப்பட்டை, இதுவொவ்வொன்று ஒருபங்கு சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு ஒவ்வொன்றுகாலுபங்கு சேர்த்துக்கூட்டிசூரணம் செய்து சூரணத்துக்கு சர்க்கரைகலக்கு காலைமேகழுஞ்சி கொள்ள காலைச்சுவாசம் இருமல் - கூயம் - தீரும் தீபன முண்டாம், இதற்கு காச்சல்மேலுடம்பு யிளைஇருமலோலை சுவாசமாணல் சர்க்கரை நீக்கி சூரணம் கொள்ளவும்.

வேறுதிரிசிச் சூரணம்.

இஞ்சி	பலம்	க	கோஷ்டம் ..	அரைக்கால்	
சர்க்கரை ...	...	ஏ	கொத்துமல்லி	அரைக்கால்	
திப்பிலி ...	...	ஏ	சிறுநாகப்பு ...	...	வீசம்
மிளகு ...	...	ஏ	வாய்விலங்கம்	...	வீசம்

உப வெயிற்றிடை இரத்தினமாலை

சீரகம்	பலம்	ஙை	நெல்லிக் காய்ச்சாறு	பலம்	ஙீ பலம்
இறம்பு ...	...	ஞீ	சீனி பாலில் கலந்தது	...	ஙீ பலம்
ஜாதிகாய் ...	...	ஞி	வெள்ளைப்பூண்டு	...	ஙீ பலம்
ஏலம் ...	...	ஙை	பசுவின் நெய்	...	ஞி

இவைகளையெல்லாம் சூரணம்செய்து வஸ்திரகாயம் செய்துக்கொண்டு இருப்பிலையிலைட்டமாக அரைத்த பசுவின் நெய்யிலே வறுத்து சர்க்கரையுடன் சேர்த்துக்கலந்து சர்க்கரையுடன் ஒருகழஞ்சுமாணம் நெய்யிற்சாப்பிடவும் (திரும்மியாதி) இருமல் சுவாசம் - கூச்ச காசம் இவைகள் தீரும்.

கட்டிருசூலத்துக்கடையுடனதிசூரணம்.

சுக்கு	ஙிராகனிலை	கூ	சிறுதேக்கு	ஙிராகனி	கூ
திப்பிலி ...	...	ஙூ	வாய்விளாங்கம்	...	ஙூ
மிளகு ...	...	ஙூ	திப்பிலிமூலம்	...	ஙூ
சித்திரமூலம்	...	ஙூ	சுக்கு	...	ஙூ
திப்பிலிமூலம்	...	ஙூ	பாற்பிடாடையிலை	...	கூ

இவைகளை சூரணம்செய்து கல்லென்னைய் விட்டுக் கொழப்பி குருந்தோழுதி இலை சோழிக் குடம்மாங்கிட் போட்டு இருமருங்கும் சோழிமயிற்றினால் மெழுகி வாதகொசுத்திச்சார் பழ ஒ மிளகு சுக்காளிப்சார் பழ ஒ யைபாத்தலைச்சார் பழ ஒ சங்கலைச்சார் பழ ஒ கல்லென்னை பழ ஒ இருகழஞ்சுமாணம் அடுப்பிலேவைத்து காய்ச்சி போது அந்தமருந்தில் சோழியைப்போட்டுப்போட்டு யடக்குவதற்கு பிரட்டி சோழியை துடைத்து வடித்துப் பிறகு துணைத்தலைய் உலர்த்தி சூரணம்செய்து இரண்டு வேளையும் இரண்டுவிராகனிடை தேனில்சாப்பிடவும் இருமூ குடத்தியம் பசுவின்பாலில் சோழிக்குறி டுனி கருகு கல்லெ ன்னைய் இவை புசாதன இந்த ஔடதகம் சூரணவண்டலம் சாப்பிடவும் கருகுசூலைகள் தீரும்.

பூபதிக் குணம்.

கீழாநெல்லிவேர் பலம்	க	மிளகு	உ
கிச்சிலி விராகனிடை	உ	மாகதை ...	உ
ஜாதிக்காய் ...	உ	இலவம்பிசினி ...	க
மாங்கொட்டை ...	உ	சிரகம்	க
பெருமரப்பட்டை ...	க	வெட்சியம் ...	க
சுழுத்திரப்பழம் ...	க	கீழ்நெல்லி விரை ...	க
கிராம்பு	க	ஜாதிவிரை ...	க
அரத்தை	க	அதிவிடையம் ...	க
வலம்புரிக்காய் ...	க	சுக்கு ...	க
சதகுப்பை	க	குருசாணி ஓமம் ...	க
வாய்விளங்கம் ...	க	அபினி ...	க
புளியங்கொட்டை ஓடு ...	ரு	நெல்லிபருப்பு ...	ரு

இவைகளை இளவருப்பாக வருத்து சூரணம்செய்து ஒரு கடிப்பிரமாணம் தேனிலாவது வெந்நீலாவது சாப்பிட கிராணி, பித்தக்கிராணி, அதிசாரம், சூலை, பெருமல், இரைச்சல், வயற்றுப்பு இவைகள் தீரும், இச்சாபத்தியம்.

இருமல் தீர இண்டாதி சூரணம்.

இண்டிவேர்ப்பட்டை, கண்டங்கத்திரிவேர், சளாவினை வேர், சிறுதேக்கு சமனுகக்கூட்டி சூரணம் செய்து தேனில் கொள்ள இருமல் தீரும்.

அதிசாரக்கிராணிகள் தீர தாழினைச்சூரணம்.

மாதளங்காய் ...		மாங்கொட்டைபருப்பு ...	
விளாங்காய் ...		ஆத்திப்பூ ...	
கிராம்பு ...		பெருங்காயம் ...	
சாதிக்காய் ...		ஏலம் ...	
புளியம்பழம் ஓடு ...		பெருமரத்துப்பட்டை ...	
விளாம் பிசினி ...		பொன்முகட்டைவேர் ...	
அபினிமருந்து ..		கிரிவெப்பிலைபூச்சு ...	
இந்துப்பு ..		வாய்விளங்கம் ...	

வெற்றயம்	...	...	...
சாதிடத்தினி	...	...	...
சிரகம்	...	...	...
சக்கு	...	...	...
வெட்டாலை அரிசி	...	...	...

இதுகளை வகைஞ்சுறுக்கு மிசாலைவிடலை தாளத்தில் கொண்டு பதனம் பண்ணவும் இந்தச் சாணம் எலுமிச்சு தயிரிலையாவது வெங்கிலையாவது வெங்கிலில் சாப்பிடவும். பத்தியம் லக்கினி கொழுப்பாகாது பண்படமாகும் ஜீரணம் ஆகும்.

சுத்தநாதிச் சாதனம்.

சங்கதம்	...	...	...
கொலைக்கிறுக்கு	...	...	...
சன்னாகசுரம்	...	...	...
இலுப்பப்பூ	...	...	...
விலாமிச்சம்	...	...	...
செல்லிபருப்பு	...	...	...

அரிமதுரம்	...	...	...
முந்திரிப்பழம்	...	...	...
கொத்தடம்	...	...	...
கொம்புமுளரிக்கீர் கிழங்கு			...
கொரோசனம்	...	...	...
கோரைப்பழம்	...	...	...

இதுகளை சமனாகச் சேர்த்து சாதனம் பண்ணுகையானது பங்காளைச் சர்க்கரை சமனாகக் கூட்டி கலந்து காலையில் ஒரு கடிப்பிரமாணம் கொள்ளவும், இதில் தீரும் வியாதி.—கை, கால், உடம்புவியர்ச்சல், பித்தமேகம், பயித்தியம் அதிக வுஷ்ணம் தீரும்.

ஏலம்பதிச் சாதனம்.

காசாலைப்பூனிற்சுள் திருக்கு			
ம் அரும்பு	...	...	...
அரிசித்திறுக்கு	...	...	...
சாதமாஞ்சில்	...	...	...
சங்கதம்	...	...	...

ஏலம்	...	...	...
கற்பூரகம்	...	...	...
அரிமதுரம்	...	...	...
திப்பிலி	...	...	...
கொலைக்கிறுக்கு	...	...	...

நிலவேம்பு ...	...
நற்பாலிவேர்ப்பட்டை	...
தோரஷ்டம் ...	...
யிருவேர் ...	...
இலவங்கம் ...	...
கொரிஞ்சிவேர் ...	...
இலவம் பிசினி ...	...
கல்லிலவம் ...	...
மூரிப்பழம் ...	...
நன்னாரிவேர் ...	...
நீர் வள்ளிக்கிழங்கு	...
சாதிபத்திரி ...	...

லவங்கப்பட்டை ...	...
கொடிவேலிக்காய் ...	...
சாயப்பூ ..	..
துருசுப்பூ ...	...
இந்திரசித்தகாய் ...	...
சுக்கு ...	...
அழுக்குமுடிவேர் ...	...
கொத்துமல்லிவிதை ...	...
காட்டாமணக்குமூலத்திரம் ..	
வாமிச்சம்பிவேர் ...	...
கஸ்தூரிமஞ்சள் ..	..
சாதிக்காய் ...	...
பூனைக்காலி பருப்பு	...

இவை ஒவ்வொன்றும் சமவிடையாகக் கூட்டி கஷாணம்செய்து வடிகட்டிக்கொண்டு காலமிதனிவாதத்தி லெண்ணெயிலாவது கொள்ளவும். தீரும் வியாதி.—வயிற்றெரிச்சல், உடம்பெரிச்சல், இலைகள் தீரும். விரியவிர்த்தி யுண்டாகும்.

காய்ச்சல்நிராணிக்கு மாதளச் சூரணம்.

மாதளவோடு ...	...
வில்வம் ...	...
பெருமரப்பட்டை	...
லவங்கப்பட்டை ...	...
புனியம்பழம் தோல்	...
சாதிக்காய் ...	...
சுலைத்திரம்பு ...	...

அதிவிடையம் ...	...
மூத்தக்காசு ...	...
பொன்மூசுட்டைடிவேர்	...
சாதிபத்திரி ...	...
திரிகடுகு ...	...
சாத்திரிப்பூ ...	...
கடுமரம்விதைபட்டை	...

இவைகளைச் சமனெடுத்துக்கூட்டி இலக்கவறுத்து வடிகட்டிக்கொண்டு காலைமடுதனிலெண்ணெயிலாவது, நெய்லாவது கொள்ளவும், தீரும் வியாதி.—காய்ச்சல், கழிச்சல், திராணி, மூருக்கு இவை கள்தீரும், காய்ச்சலில்லாதிருந்தால் மற்ற அதிசாரத்துக்கு கயிரிலிடவும், பத்தியம் கயிர்சாதம் சாப்பிடவும்.

மூலத்தானக்கு குணம்.

கருங்காய் பொடி	...	...	ஒ	கருங்காலிமரப்பட்டை	...
சீரகம்	...	...	ஒ	அவுரிச்சாரம்	...
திப்பிலி	...	...	க	செம்பருத்தி	...
அக்கிரகாரம்	...	...	உ	சர்வாளம்	...
செவ்வியம்	...	...	ங	சிலைதுவர்	...
சித்திரமூலம்	...	...	ஊ		

இவைகளைகூட்டி சூரணம் செய்து இந்த சூரணத்தை காட்டுச்சர்க்கரைகலந்து பிறகு ஒருகொட்டைப் பாக்கு பிரமாணம் எடுத்து மோரில்போட்டு முழுங்காய் குழைப்பி சாப்பிடவும் அசாத்திய மூலம் திரும் ஒருமாகம் இருபதுநாள் கொள்ளவும்.

இஞ்சிச் சூரணம்.

இஞ்சி	...	...		கொடிவேலிப்பட்டை	...
வசம்பு	...	...		இக்காப்பி	...
கருக்காய்	...	...		சீரகம்	...
பெருங்காயம்	...	...		கோஷ்டம்	...
சுக்கு	...	...			

இந்தப்பொடியை வகைதொன்றுக்கு விராகனிடை யாகச் சேர்த்து சூரணம் செய்துகொண்டு மாலைமேலைவேளையில் கொள்ளவும், திரும் விடாதி.—வாந்தி, அசாரோசகம், கிர்ப்பா ண்டு, குன்மம் திரும்.

பரங்கிப்பட்டை சூரணம்.

பரங்கிப்பட்டை சூரணம் செய்து அந்த நினைக்கு பிளகு, திப்பிலிமூலம், காம்பரபம்மம், சுக்கு, இஞ்சிச்சூரணம் பன்னிரண்டு சூரணம் கலந்து காலைமேல்தனில் கொள்ளவும். அந்திக்கு பசுவின்னெய்யில்கொள்ளவும் திரும் வியாதி - சூலைக்கடுப்பு, இடுப்பு கடுப்புவலி யிவைகள் திரும்.

சூரணவகைகப்படலம் முற்றிற்று.

புடம்போடுவகைப்படலம்.

சாலை புடம்	விராட்டி	...	...	உ	
கவுதாரி புடம்	,,	...	...	ஈ	
குக்கிடம்	,,	...	...	ய	
ஏனம்வைராகம்	,,	...	...	ரய	
கெல புடம்	,,	...	...	ர	
கஜப் புடம்	,,	...	...	க	

எரிப்பு.

திபம்	விரகு	...	...	...	க
கமலம்	விரகு	...	...	...	உ
கடாக்கினி	...	...	...	...	சஎ

விரகு ஒரு சாண்நீளம் இரண்டுவிரல் கனமிடையிருக்க வேண்டும்.

புடம்போடும் வகைப்
படலம் முற்றிற்று.

சுரவரற்றிரி யுறையோகம்

(பாம்புரை)

செந்தூரசஞ்சீவி பாடையீடு.

அயக்காந்தச் செந்தூரம்.

அயம்பொடி பலம் ... ஈ | வளர்க்காந்தம் பலம் ஈ

இவை இரண்டையும் சம்பாவற்றிய பொடித் தொழிலை கையாக்கணரச்சாறுவிட்டு உரல்டி மணியிலையாக்கு அயமா கெரும் படம் போடவும் இப்படி அயற்றும் பொடிகளும் செந்தூரமாகும் அதனையிற்ற சிறிசிலை புளியிலைச்சாறு (தேரும் விபரதி) கீராம்படம், நீர்ப்பிரண்டை, நிலாவரை, சோலை, பாஷாணி, மூலாமிருத்து நிலாவிற் கொடுத்தால் தேரும். வாய்விலுல் அறிந்த விபரதிலுந்தேரும். புளியிலை உப்பு கூட்டிக்கொள்ளவும்; கல் மண்டலம் அரைத்து மண்டலம் சாப்பிட விபரதி தேரும்.

அயச் செந்தூரம்.

அயம்பொடியை எலுமிச்சம் சாற்றில் மணற்பொடித் தாளச்சாற்றில் அரைத்து மூன்று புடம்போட வெந்தூரமாகும்.

அயம்பொடி பலம் ஈ நிலாவரையிற்சாற்றில் சாற்றில் அரைத்து மூன்று புடம் போட்டால் மாவிலிங்கம் மூலை வேம்கவும் காய்ந்தாறு வெற்றிலைச்சாற்றில் பொடி தூள்செய்து வைத்துக்கொள்ளவும்,

பின்குடலம் க, வரந்தாலம்பட்டை, வெள்ளைமிளகு, சுக்கு கலாபலம் க, கோவையாம்பூ வெள்ளரிவிதை உள்ளிட்டு

தினமுஞ்சாத்திரத்தைத்தெரிந்துகொள்ளுதற்கு பஞ்சாங்கத்தை விரைவில் ஒருவர்க்கு எழுதிவைத்தல் வேண்டுமாகையால் அதனை யெழுதுவோம்.

அரிதாரச் சித்திரம்.

ரசம்	...	விராகம்	க	அரிதாரம்	விராக க
கெந்தகம்	...	...	க	பச்சுக்கீலு	... ... க

தாம்புரம் விராகனிடை கருவெடுத்து யீசனிரு போல தட்டி மூரித்து பொடிசெய்துக்கொண்டு நிம்மருக் குடன் செம்புப்பொடியும் கூட்டி யெருக்கம்பால் விட்டுப் பிசரி புது கலசத்திலிட்டு நிலமன்செய்து ஒரு சாமம் புடம் போட சித்தராமாகும்.

சுக்கு	...	விராகனி.	க	திப்பிலி	விராகனி. க
மிளகு	...	...	க		

இவைகளை பொடிசெய்து மேல்படி சித்தரத்துடன் கலந்து ரண்டு பனவிடையெடுத்து தென் சாக்கரை வெல்லம் இருசிச்சார் இதுகளில் எதாகிலும் ஒன்றில் கொடுக்கலாம்.

காடிகாரச் சித்தரம்.

காடிகாரம் விராகனிடை க | சாதிலிங்கம் விராகனி. க

இரண்டையும் சேர்த்து அரைத்துக்கொண்டு பனவிடை அல்லது அரைப்பணவிடை சர்க்கரையிலாவது தேனிலாவது கொடுக்கவும் திரும்பியாதி.—சுரம், சன்னி வாய்வுக்கு சுக்குத்தூளாவது பலவெல்லத்திலாவது கொடுக்கவும், உதிரச்சிக்கல், விரைவாதம், அண்டவாதம், வாதக்கவும், உதிரச்சிக்கல், விரைவாதம், அண்டவாதம், வாதசன்னி, சிலேத்துமம் சுரத்துக்கு துளசியிலையில் கொடுக்கவும் பத்தியம் மாமிசாதிகள் சேர்க்கக்கூடாது.

லோகச் சிந்தூரம்.

அரப்பொடி கொண்டு வந்து கற்றுகக்குழி எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் இரண்டுசாமம் ஊறவைத்து கழுவி குழித்கல்லில் போட்டு கெல்லிக்காய்ச்சாறுவிட்டு அரைத்து எடுபுடம் போடச்சிந்தூரமாம். இரண்டு பணவிடை பனவெல்லத்தில் கொள்ளவும், சோலை, காமாலை திரும் கும்மட்டித்தியம்.

தாளகச் சிந்தூரம்.

தாளகம் வேணது கொண்டு வந்து அரிப்புடன்கூட்டி புதுச்சட்டிலைபக்காயலைவத்து தட்டிலே தாளகத்தைப் போட்டு மூன்று முருங்கைக்கழியைக் கொண்டுவந்து ஒருமுழக் கழிகருக்கி அந்தக்கழியிலே கலைடுத்து பாற்கஞ் செந்தூரமாகும். அதையெடுத்து சிமிழில் வைத்துக்கொள்ளவும் மேகத்தோகூடனை வியாதிகளுக் கெல்லாமாகும் வெட்டைக்கு இளநீரில் பணவிடை செந்தூரம் கொடுக்கவும் பிரமியத்துக்கு சீனிசர்க்கரையிலாவது பசுவின்னெய்யிலாவதுகொடுக்கவும் மந்தபித்தத்துக்கு விஸ்வவிலேகியாழுத்தில் பணவிடை கொடுக்கவும்.

மரச் சிந்தூரம்.

மரம்	விராகனிடை	ச	கொத்தகம்	விராகனிடை	உ
மஞ்ஞசிலை	..	உ			

முருங்கையிலைச் சாம்பிட்டை எடுத்து வாழ்த்தில் சூலைக செய்து அந்த சூலைக்குள்ளே முன்னவைத்த வாழித் தலைத வைத்து சிலையிலை விளாவிட்டை எடுத்து மணல் பாதிவரட்டி அதற்குள்ளவைத்து கொலையலைவ் கொட்டி அதிற்பிரிவ் வைத்த முன்சாமம் எரிக்க எட்டி மேல் வைகவைத்துப் பார்த்தால் மணல் கட்டிரிய பிறகு எடுத்தால் செந்தூரமாகும்.

சம்பந்தமில்லாத ஒரு தொடர்

1	ஒன்றுக்கு	வேறானது	6	மரம்	வீடானது	11
2	ஒன்றுக்கொன்று ...		7	வீடு		12
3	பூமி		8	முன்னுக்குப்பின் ...		13

இலைகளை நறுக்கி செய்து கல்பத்திலிட்டு இருநாட்கள் அமைக்க வாணம் பலமுறையும் நீர்விட்டுக்கழுவி நாரை நீக்கி அலைத்தெடுத்து பனைவெல்லத்தோடு சேர்த்து நன்கு பிசைந்து வாழைப்பழத்தில் நெய்யைவைத்து மிருதுவாக பிசைந்து இதில் திரும்பியாதி சன்னிபதிமூன்றும் அதிசாரம் பதினைந்தும் வாதங்கள் ஒரு பாரிசவாய்வு பாண்டு வீசாசம், முகவுதல், காமாலை, சோலை, புத்தி, அதிமூத்திரம், அண்டவாதம், பதினெட்டு குஷ்டம், காசபாம்புகடி, பூரான்கடி குன்மங்கள், காக்கைவலி, குரிசவாய்வு, அசதி, வலிவாதம் பூனை, நீரடைப்பு, வெடிகுலை, பதிபதும் குலிகபாய்வு பக்கவாதம், பெருஞ்சூரம், பிக்கம், கைடவாதம், சுரப்பாண், மதுமேகம், இலைகளையாவும் தீரும் கடிம்பத்தியம். மதுபத்தியத்தில் மிளகு திருநீறுசருப்புரிசிந்தி அருகன்கட்டை நீலம் இவைஐந்தும் சீதனமாகப் போட்டு நெய்யுக்கு தண்ணீர்விட்டுச் சாத்தி ஐந்தான் மருபத்தியத்தில் இது மலையும் அரைதூளாகு நிமானம் குடிக்கவேற்றுபின்பு இரண்டான் கிழமையிட்டு தும்பிகையுக்குள்சீதனம் பன்னெடும் வும் ஒருவாரத்துக்குப்பின் என்னையுண்ணலாம்.

அயக்காந்தச்சிந்தூரம்

1	பாஷாணம்	வீரானி	5	நாகம்	வீரானி	9
2	அரைபிடிபாடி ...		6	செந்தூ ...		10

இவைகளை கற்றுவைத்திட்டு ஆறுசாமம் அரை
த்து சின்னபில்லையாய்பண்ணி உலரவைத்து சட்டியில்
கடாக்கினியாய் ஆறுசாமம் எரித்து ஆறவிட்டு எடுத்து
அரைமறுபடியும் கல்வத்திலிட்டு யத்தாலைழச்சாறு வெண்
டையை கல்வத்தில் போட்டு இரண்டு சாமம் அரைத்து
சின்னபில்லை செய்து ஓட்டில் வைத்து 10-யெருவில் புடம்
போட்டு எடுத்து சுத்திபண்ணினை விங்கம் பலம் கசேர்த்து
கல்வத்தில் தூளித்து சொற்ரூக்கை வைத்துக்கொண்டு
வேண்டிய வியாதிகளுக்கு கொடுக்கவும் அரப்பொடிபழ
ச்சாற்றில் சுத்திசெய்யவும்.

கல்லுப்புசெந்தூரம்.

கல்லுப்பைடக்கொண்டுவந்து தூளிபிட்டான் இலையை
யும் தூப்படேனியிலையையும் கொண்டுவந்து ரசம்பிழிந்து
விட்டு அரைத்து பில்லைதட்டி காயவைத்து முழுப்போடம்
போடவும் இப்படி எழுபுடம்போடவும் செந்தூரமாகும்.

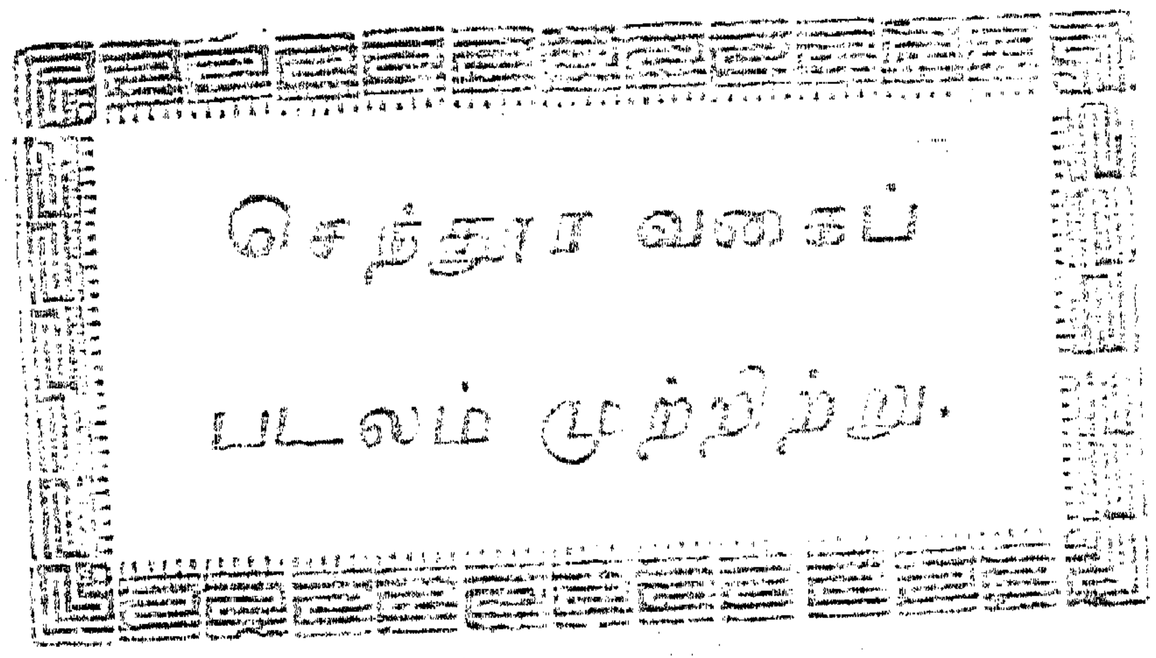
உப்பு செந்தூரம்.

கல்லுப்பு படிவ ஆதினன்னுப்பாளை சாறு படி உ
உப்பு அழுக்குபோக கொஞ்சம்தண்ணீரில் அலசிப்போட்டு
வெய்யிலில்காயவைத்து அதின்பின்பு உரலில்போட்டுஇடி
த்து சட்டியில் போட்டு அடுப்பிலேற்றி மெழு சாற்றை அதி
ல்கொஞ்சம் கொஞ்சமாய்விட்டு மறுஅகப்பையிலால் திரா
வித்கொடுக்கவேண்டும் அதுகருப்பாய்போகும் அரைபெடு
த்துகல்வத்தில்போட்டு ஆதினன்னுப்பாளை சாறுவிட்டு அ
ரைத்து பில்லைதட்டி வெய்யிலில்காயவைத்து அதின்பின்
இலைமண்செய்து அதிரட்டியில் புடம்போடவும் செந்தூர
மாகுமட்டும் திருப்பதிருப்பப் புடம்போடவும் எட்டாவது
அல்லது கடைபுடத்துக்கும்முன்னே அரைபடாது வைத்து

அளவு பொரியதாய்செய்து காயவைத்து தி அதிகாம் பொ டாமல் இரண்டு மூன்று வீரட்டுமிஸ் பொடம்பொடி தும் ம் வியாதி இருமல் சுவாச காசம் சயம் தூரம் வயிற்று வி மயக்கம் சூதகவலிமுதலானதுக்கு கொடுக்கலாம்.

காந்தச்செந்தூரம்.

உலோகாந்தத்தை எலுமிச்சம்பழச்சாறு விட்டரைத்து யவைத்து கெஜப்புடம்போட்டு செந்தூரமாகும் மருந்தும் பால் அரைசேர்காய்ச்சி இடையெடுக்காமல் காந்தச் தூரம்போட்டு கொடுத்து பத்தியமாயிருக்கவைத்து லுலோகள் நீர் சுருக்குத்திரும்.



ഒന്നാം പുസ്തകം

ഗദ്യഭാഗങ്ങൾ

പരീക്ഷയ്ക്കുള്ള ചോദ്യങ്ങൾ.

ഒന്നാം പാഠം.

ഒരു ദിവസം രാമകൃഷ്ണൻ ഒരു സ്നേഹിതനോടുകൂടി തന്റെ വീടിന്റെ മുമ്പിലുള്ള തോട്ടത്തിൽ ഉലാത്തുകയായിരുന്നു. അപ്പോൾ ഒരു കുരങ്ങൻ ഒരു മരത്തിന്റെ മുകളിൽ ഇരുന്നു ചില പഴങ്ങൾ തിന്നുകയും ചിലതു താഴെ എറിയുകയും ചെയ്തു. അതു കണ്ടപ്പോൾ രാമകൃഷ്ണൻ സ്നേഹിതനോടു പറഞ്ഞു: "ഈ കുരങ്ങന്റെ ഒരു പ്രവൃത്തി കണ്ടോ? ഇവൻ ഈ പഴങ്ങൾ തിന്നുകയും ചിലതു താഴെ എറിയുകയും ചെയ്യുന്നു. ഇവൻ ഇവയെ എറിയുന്നതു നമുക്കു തരുവാനാണോ? അതോ നമ്മുടെ തോട്ടത്തിൽ വീണു കിടന്നു ചീഞ്ഞുപോകുവാനാണോ?" സ്നേഹിതൻ പറഞ്ഞു: "ഇവൻ ഇവയെ എറിയുന്നതു നമുക്കു തരുവാനല്ല. ഇവൻ ഇവയെ എറിയുന്നതു നമ്മുടെ തോട്ടത്തിൽ വീണു കിടന്നു ചീഞ്ഞുപോകുവാനുമല്ല. ഇവൻ ഇവയെ എറിയുന്നതു നമ്മുടെ തോട്ടത്തിൽ വീണു കിടന്നു മുളച്ചു വൃക്ഷങ്ങളായിത്തീരുവാനാണ്."

രണ്ടാം പാഠം.

രാമൻ രാവിലെ വിദ്യാലയത്തിലേക്കു പോകുന്നു. രാമൻ പുസ്തകങ്ങൾ കൊണ്ടുപോകുന്നു. രാമൻ പുസ്തകങ്ങൾ കൊണ്ടുപോകുന്നതു വിദ്യാലയത്തിലേക്കാണ്. രാമൻ വിദ്യാലയത്തിലേക്കു പോകുന്നതു പുസ്തകങ്ങൾ കൊണ്ടുപോകുവാനാണ്. രാമൻ പുസ്തകങ്ങൾ കൊണ്ടുപോകുന്നതു വിദ്യാലയത്തിലേക്കാണ്. രാമൻ വിദ്യാലയത്തിലേക്കു പോകുന്നതു പുസ്തകങ്ങൾ കൊണ്ടുപോകുവാനാണ്.

മൂന്നാം പാഠം.

രാമൻ രാവിലെ വിദ്യാലയത്തിലേക്കു പോകുന്നു. രാമൻ പുസ്തകങ്ങൾ കൊണ്ടുപോകുന്നു. രാമൻ പുസ്തകങ്ങൾ കൊണ്ടുപോകുന്നതു വിദ്യാലയത്തിലേക്കാണ്. രാമൻ വിദ്യാലയത്തിലേക്കു പോകുന്നതു പുസ്തകങ്ങൾ കൊണ്ടുപോകുവാനാണ്. രാമൻ പുസ്തകങ്ങൾ കൊണ്ടുപോകുന്നതു വിദ്യാലയത്തിലേക്കാണ്. രാമൻ വിദ്യാലയത്തിലേക്കു പോകുന്നതു പുസ്തകങ്ങൾ കൊണ്ടുപോകുവാനാണ്.

അഞ്ചാം പാഠം.

അതിരാവിലെ കൃഷ്ണൻ ഉണർന്നു. ഉണർന്നതിനുശേഷം കൃഷ്ണൻ പല്ലുതേച്ചു. പല്ലുതേച്ചതിനുശേഷം കൃഷ്ണൻ കുളിച്ചു. കുളിച്ചതിനുശേഷം കൃഷ്ണൻ ഭക്ഷണം കഴിച്ചു. ഭക്ഷണം കഴിച്ചതിനുശേഷം കൃഷ്ണൻ വിദ്യാലയത്തിലേക്കു പോയി. വിദ്യാലയത്തിലേക്കു പോയതിനുശേഷം കൃഷ്ണൻ പഠിച്ചു. പഠിച്ചതിനുശേഷം കൃഷ്ണൻ കളിച്ചു. കളിച്ചതിനുശേഷം കൃഷ്ണൻ ഉറങ്ങി.

வாசத்து பிரியசெய்து மிரு எதி வீவ் ஒருமுப்புடம் போ
டவும் திருமியாதி சதோ காசம் காய்கடி சங்கிலைவத்து
கொதிக்கவும்.

தானகபற்பம்.

தானகம்பலம் வ சக்கான் சுன்னாம்பில் சுத்திசெய்து
சம்பருத்தியிலைச்சாறுவிட்டு சாமம் அரைத்து பிரியிலைட்
டுகாயவைத்து பூவரசம்பட்டையை சுட்டு கருகலாயிருக்
கும்போது ஒருகலசத்தில் அரைபடி சாம்பல் போட்டு
அதன்மேல் பிலிலையவைத்து அதன்மேல் அரைப்படிசாம்
பலைவத்து கல்லுப் அப்பி விடாமல் போட்டு மூடிகாயவை
த்து ஆறவிரட்டியிலிடம் போடவும் கம்பசத்தியம்.

திரும்பியாதி இருமல் சயம் சுவாசகாசம் மந்தாரக
சம் நிலைகள் தீரும்.

தானகபற்பம்.

பனிரீர்படி கருநெயாடிப்பூலன்டு சாருபடபடி ஐ இரண்
டையுங்கலத்து ஒருபுதுப்படாவினாயில் வடித்தி கபலம் தானக
த்தை ஒரேகட்டியாய்வாங்கி நாலிலைக்கட்டி சாறுக்குள்
பாலை அடியில் தட்டாதபடி மருக்கைதமத்தியில் தொங்கவி
ட்டு தென்னை மட்டையடுப்பாகால் எரித்து சாறுசுன்டுவரைபிறகு
தானகத்தைகையெடுத்து பீலைக்கிடாரி சானிக்குள் வைத்து
மூன்றுசேலை மண்செய்து அ எருவில் அரையே அரிக்கால் மு
மும் புடம்போட பற்பமாம்.

திரும்பியாதி சுரத்துக்கு ஒருஅரிசிலைட ஏரண்டை
தொடுக்கவும் காள்பட்டசுரங்களெல்லாம் தீரும் வயற்று
வலிக்கும் தொடுக்கலாம் இக்சாபத்தியம்.

கெந்தகபற்பம்.

புனர் கருளையிலையை மாங்காய்நெட்டம் அளவுக்கு வெல்லிக்காய் கெந்தகத்தை அதற்குள்ளாகப் பொதிந்து சீலமண்செய்து முழுப்புடம்போட பற்பமாகும் சுலபோகத்துக்கும் நெய்யில் கொடுக்கவும்.

தாம்பரபற்பம்.

சீர்மேல் பச்சிலையும் வாளமுஞ் சேர்த்தரைத்து கல்விக்கவசம்கட்டி முப்பது விரட்டியில் புடம்போட பற்பமாகும்.

வங்கபற்பம்.

சுக்கான்கல்லை முரிக்கிலைச்சாற்விட்டு ஒரு தேங்காயளவு அரைத்து அதற்குள்ளாக வங்கத்தகடுவைத்து நன்றாய் காயவைத்து அதின்மேலே கருப்புச் சிறட்டத்தை தேன்விட்டரைத்து பூசிக்காயவைத்து கெஜப்புடம்போட பற்பமாம்.

துருசுபற்பம்.

துருசுகட்டிக்கு அம்மாம்பச்சரிசியிலை பதினாக்காள் கவசம்செய்து காயவைத்துப் புடம்போட பற்பமாம்.

தங்கபற்பம்.

ஆகாயத்தாமரை அரைத்து தேங்காய் சிரட்டையாம் உள்ளடிசெய்து தங்கத்தகட்டை பதனுள் வைத்து காட்டாடு இருபதில் புடமிடவும்.

நில ஆவாரைபற்பம்.

நிலாவாரைச்சமூலம் கொண்டுவந்து நிழலிலுலர்த்திப் பொடிசெய்து சுரக்குடுனைகயிலனைடத்துக்கொள்ளவும் இப்பட

பொடி சாப்பிடும்வித்தம். மூவிரல்கொண்டு தானம் தொட்
டுகொள்ள உடம்பு பெருகும் வினக்கென்னுமிடம்கொள்ள
எலிகடிதீரும் வெண்ணெய்யிடம்கொள்ள நிழுக்குத்தும் பொரி
டுகொள்ள விதம்திரும் பசுவின்கோமயத்தில் கொள்ள குத்தடம் தீரும்
கருக்க ஆட்டுப்பாலில் கொள்ள குழந்தைகளின் செம்
வாப்புதிரும் எருமைச்சானிப்பாலில்கொள்ள பாண்டுதிரும்
பருத்தி சாற்றில் கொள்ள செய்யான்கடி தீரும் எருமைப்
பாலில்கொள்ள காணைக்கடிதீரும் வெப்பசாத்தில்கொள்ள
செவ்வட்டை கடிதீரும் வெலம்பட்டைச்சாற்றில் கொள்ள
பல்லுக்கொடைச்சல்தீரும் இப்படி அரை மண்டலம் ஒரு
மண்டலம் சாப்பிட விடாதிதீரும் பத்தியமிங்கே இச்சா
பத்தியம்.

காரியபற்பம்.

காரீயத்தைஉருக்கி இதிற்பெண்ணெய்யில் பத்துவிராக
னீடை சாய்த்து பெடுத்துக்கொள்ளத் தருகொச்சிலை அரை
க்கு குளைபொன்னி அரிசி பூன் காரீயத்தைவிடத்தில் மேல்
குளைமூடிச் சீலைமண்செய்து ஒருமுழுப்புடத்திலிடவேண்டும்
பற்பமாம் சகலநிழிவும் தீர்ச்சுரத்தும் இதைவிடத்தில்
வின் செய்யில் கொடுக்க குணமாம் இச்சாபத்தியம்.

பலிபற்பம்

பலிரோன்துவக்கு ஒருகலசத்தில் கூறநிச்சாறு
பறப்பி அதற்கு மேலும் சாறுபறப்பி மேலும் பலிப்பிறப
ப்பி மேலே சீலைமண்செட்டு வெகுப்புடம்போடவும்.

கன்சுகம்புபற்பம்.

கன்சுகம்பு வேளை சிறிக்கு நிரிக் பொடித்து வை
க்கதட்டிக் கலுவத்திலிட்டு எலுமிச்சம்பழரசி சாறிலிட்ட

தபி வைத்திய இராஜ மந்திரசிந்தாமணி.

எரத்தை ஒவ்வட்டமாகத்தட்டி யிலேபனவரி தடவும் வலி
த்தறமிலாதபோட்டு மூடி சீலமண்செய்து வாயுபிரயோடம்
போட பற்பமமாகும் மேகத்துக்கு கொடுக்கலாம்

சூமறிபற்பம்.

அறப்பொடி விராகனி உயிரு	காந்தம் கழுஞ்சி விராகனி ரு.
கெந்தகம் ... யஉ	ரசம் கழுஞ்சு ... ரு

இவை கத்தாழஞ்சாற்விட்டு கல்லுரல அரைத்து வில
கலசத்திலிட்டு அடைபோல் ஒரு எருபுட்டை யகலத்தில்
தட்டி மேலும் ஒரு கலசம்கொண்டு மூடி வெய்யதுரிகதி
ராக ஒரு சாமம்திருக்கலைவத்து எடுக்க பற்பமாகவிருக்கும்
அத்துடனே இரிகடிகு நிரிபாலி சீரகம் கருஞ்சீரகம் இக்க
ப்பு விழாவரிசி இது வொவ்வொன்று ஒருகாசிடை கூட்டி
கன்னுப்கூளாம்பல்வாளரி மும்மிளைபற்படத்துடனிளகலக்கலவை
த்துக்கொள்ளவும் இதில்திரும்விடாது சுகலுருன்மத்திற்கும்
இடப்பட்ட கிஷாயத்திலாவது ஒருகாசிடை பற்பம் இட
சுகலுருன்மம் கிருணி வயறு பொருமல் அக்கினி மந்தம்
இதுகள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

சீமை கல்லுரற்பற்பம்.

சீமைக்கல்லுர் வொன்றவெந்து அதற்கிணரச் சாற்
றில் மூன்றுகான் வரப்போட்டு பின்பு எடுத்து அந்தரசத்
தில் அரைத்து பிஸ்லியாகத்தட்டி காயவைத்து அகலில்
வைத்து சீலை செய்து முழுப்புடம் போடவும்.

தாட்டிக்கல்லுர் பற்பம்.

தாட்டிக்கல்லுர் வொன்றவெந்து பாற்சாற்றில் முன்று
தான் ஊறவைத்து குடைவயிம் அரிவரை தூட்டில் வைத்து

பற்பலகைப்படம்.

தேவையானவை.

பெரிய சாணித்தாள் ஒன்று, கோந்து, வர்ணப் பிரஷ், கத்தரிக்கோல், பென்சில், ரப்பர், பழைய பத்திரிகைகள், பழைய காலண்டர், பேப்பர் பூ, பென்சில் சீவி, ரோஜா நிறம், பச்சை நிறம், மஞ்சள் நிறம், ஆரஞ்சு நிறம், சிவப்பு நிறம், நீல நிறம், கருப்பு நிறம், வெள்ளை நிறம் ஆகியவை.

செய்முறை.

பெரிய சாணித்தாளை நான்காக மடித்து, ஒரு பக்கத்தில் 2 அங்குல அகலத்தில் பல்வரிசை போல் வெட்டி விடவும். பின் அதை விரித்து, பல்வரிசை இல்லாத பக்கத்தை மேலாக வைத்து, அதன் மேல் பழைய பத்திரிகைகளை 4 அங்குல உயரத்திற்கு அடுக்கி வைக்கவும். அதன் மேல் பழைய காலண்டரை வைத்து, அதன் மேல் ஒரு பக்கம் பல்வரிசை இல்லாத சாணித்தாள

விட்டுக்கொண்டே இருக்கவும் இப்படி மாலை ஐாமம் சுருக்குக்கொண்டு வரவும்.

பூரபற்பம்.

பூரம் பலம் ... க | பிரண்டை பலம் ... உ

பிரண்டையை சட்டியிலிட்டு அதற்குமேல் நீர் ஒன்பது எனிக்கையில் பிரண்டையும் இருமடங்கு சமயம் பார்த்து பூரத்தை அதனுடனில் கொஞ்சம் எடுத்து வைத்துக்கொண்டு இருக்க பிரண்டை கஷாயம் பூர்த்தியின் பதத்தை பொழுத்து சீசாவில் வைத்துக்கொண்டு பினாயிலில் இரண்டு மடை போட்டு குழுக்க மாசினி கடம் கொஞ்சம் இருமல் இவை தீரும் இச்சாடத்திபம்.

வீரமாமுனிவர் அருளிச்செய்த

ஐந்தாவது

யாத்திரைவகைப்படலம்.

பேதிக்குரூபதிமாத்திரை
கரப்பாயிருக்கும்.

சுக்கு	வீராகனிடை	க	ரசம்	வீராகனிடை	க
வெண்காரம்	...	க	கோள்வாளம்	...	கூ
வெல்லிக்காய் கெக்தகம்		க			

இவ்வைவர்தும் கல்வத்திலிட்டு குளிர்ந்தகண்ணீர்விட்டு ஒருசாமம் அரைத்து உருத்துபிரமாணம் உருண்டைசெய்து நிழலிலுலர்த்திவைத்துக்கொண்டு பிள்ளைகளுக்கு ஒருமாத்திரையும் பெரியமனுஷர்களுக்கு வயறுப்பிதமாயிருந்தால் இரண்டுமாத்திரை அல்லது மூன்றுமாத்திரை கொடுக்கபேதியாகும்.

வயறுவலிக்குமாத்திரை.

வீரம் ஒருபிளகு எடைபடுத்துக்கொண்டு அதில் ஐந்துபிளகு சேர்த்து கல்வத்திலிட்டு கல்லதரம்விட்டரைத்து ஆறுமாத்திரை செய்துவைத்திருந்து பிள்ளைகளுக்கு ஒருமாத்திரை சுக்குவிஷாயத்தில் கொடுக்கவும்.

இரவுஅயர்தூமாத்திரை.

வாளம்	வீராகனிடை	க	சூரத்து அவாளாத்துள்		சா
கரியபோளம்	..	உ			

கடை வைத்திட இடம் மற்றும் மற்றவர்களுக்கு.

வெள்ளி விடுமுறை மற்றும் பொங்கல் & பொங்கல் இரண்டாம் நாள் ஆகிய நாட்களில் வர்த்தி சாப்பிட்டு சமயத்துக்குமேல் 3-4-5 மாலில் போட் இளைவெள்ளி கொண்டாடும் முறுப்பையும் விடுமுறைத்தும் பேதியாகும் பத்திரமில்லை.

வெட்டிவேர் மாத்திரை.

வெட்டிவேர்வேடத்தேபோற்றுவேர் வெட்டிவேர் பேரும் பரணி சீவிப்போட்ட பட்டையையெடுத்து எருமிச்சம்பழ சாறுத்தில் அரைத்தாள்ளரையெத்து பெருத்தாள்வெடுப்பை பிரமாணம் உருண்டையடுசெய்துநிழலுலர்த்தினைவைத்தாக்கொள்ள வேண்டு, 1 கிழமைக்கு சுத்து இயற்காயத்திலிடவும். 2 அதிசாரத்துக்கு ஓமம் பொடியில்கொடுக்கவும். 3 மூத்திரபாரைக்கு பசலிச்சாறில்கொடுக்கவும். 4 பெருங்காயம் சுட்டிடுகுன்னாள் குடுக்க சம்வாலிகமும் நிரும் வெல்லம் விடுங்கடை குவையறு சூடுயுத்திரும். 5 தோயத்தில்குடுக்க ஜலதுவாகம் தோலையும்தீரும். 6 வெள்ளைவெளியில்சாப்பிடகருங்குவ்டம் கடவிவைத்திரும். 7 மஞ்சள்பொடியில் சுட்டிட சூடு குன்மம்தீரும். 8 வெக்காய்ச்சாறுத்துடுத்து முலியாக இரவாயும் நிலிடவும். 9 மாத்துக்குடு பேய்முரிடை நிலாகத்திலிடவும். 10 அதிசாரத்துக்குமோரவைப்பு இலவயத்திலிடவும். 11 வாந்திக்கு இலவிலை இலையத்திலிடவும். 12 [illegible] அருகம்வேர் இலையத்திலிடவும். 13 சூலைவாய்வுக்கு [illegible] இலையத்திலிடவும்

சூலைக்குடோனி முறைத்திரை.

தலைமுறைகாய்ச்சலுக்கு மாத்திரை.

சுத்திசெய்கரகம்	[illegible]
ஏகர்தகம்	[illegible]
சாலகம்	ஏகர்தகம்
மிளகு சிறு	கற்பூரசிலாசித்து
திப்பிலி	

இதனால் எல்லாம் சமைக்கப்பட்ட இரசாயனப் பதார்த்தங்கள் அளவுக்கு மிஞ்சி உபயோகப்படுத்தப்படுமானால் மரணத்தை உண்டாக்கும் என்பதை மாத்திரைகள் உபயோகிப்பவர்கள் நன்கு அறிந்திருக்க வேண்டும்.

குளிர்க்காய்ச்சலுக்கு உதாரணமானம்.

வெள்ளைப்பாஷாணம் பாகத்தளவாகவும் ஒருவன் அளவுக்கு மூன்றுவரைக்கு இருமடங்காக்கி மருள் மிளகுத்தக்காளிச்சாறு வாத்தளவாகவும் பாகிப்பயறுபோல் மானம் மாத்திரைசெய்து நிழலுலர்த்தலாய் உலர்த்தி பதனம்பண்ணவும் ஒருமாத்திரைசுக்குவிதமாகத்தில் கொடுக்கவும் பாகிப்பயறுகஞ்சிகாய்ச்சிக் கொடுக்கவும் வாந்திகளும் அதுக்குபிரிதிகாரத்தில் கஞ்சிலாத்து கொடுக்கவும் இந்தப்படிக்கு மூன்றுநாள் மாத்திரை கொடுக்கவும் குளிர்க்காய்ச்சல் தீரும்.

கோழிக்காரம் அதிகாரம் பூதிழுக்கிச்சாரம் வாந்திகாரத்தை பாகிப்படிபடிளவுமாத்திரைகள்செய்து நிழலுலர்த்தி வாய்உலர்த்திவைக்கவும் ஒருமாத்திரை பூதிழுக்காரத்திலும் உரைத்து மூன்றுநாள்கொடுக்கவும் குளிர்காய்ச்சல் தீரும் கஞ்சிகாய்ச்சிகொடுக்கவும்.

பிரணிவக்கிற கடைமாத்திரைகள்.

சாதிலிங்கம்	...	...	மிளகு	...	...
சுக்கு	...	...	சாதிக்காய்	...	...
வெண்காரம்	...	...	சாதிபத்திரி	...	...
திப்பிலி	...	...	கிராம்பு	...	...
கற்பாலிவேர்	...	...	கருஞ்சிரகம்பு	...	...
சீர்முள்ளிவிரை	...	...	அதிவிடையம்	...	...
அட்டவாளிவிரை	...	...	இலவம்பிசினி	...	...
மாம்பிசினி	..	...	காசுசட்டி	...	...
விலாம்பிசினி	...	...	பனியம்வேரடி	...	...
ஆவாரம்வேர்பட்டை	...		வெப்பம்பிசின்	...	...
சரிவலம்வேர்பட்டை	...		ஓமம்	...	...
கருஞ்சிரகம்	..	...	சீரகம்	...	...

இலவகதின வலைகக்கு இரண்டு விரலகனிலைடயக அதக்குச்சமமுக அடின் கூட்டி கற்பாலி இலேச்சாரம் விட்டு காலுகாளலைத்து கற்பாலையிலை திதாயம் லைத்தலைத்து வாலைழப்பூசாரம் ரூன்றுகாள் வார்த்தலைத்து லைமத்தம் பூச்சாரம் விட்டு ரூன்றுகாள் அலைத்து பயறு பிரமாலைம் மாத்திலைகள் செய்து கிழலிலுலைர்த்தி பசலைம் பல்லலை வும் படத்தியம் சாதமும் வெள்ளீருமாகக் கொடுக்கவும்.

ஜன்னிசரத்துக்கு மகாவயிரலவாசம்.

காடி	...	...	இருபி	...	...
வெக்தகம்	...	...	நிறுவிலுதம்	...	...
வெண்காரம்	...	...	கவக்காரம்	...	...
காம்பிறபம்பம்	...	...	சலாசித்தி	...	...
சாதிலிங்தகம்	...	...	கரியாபலபுரம்	...	...
காளகடம்	...	...	வரிக்காய்தம்	...	...
மயிறுதில	...	...	வடமத்தம்விலை	...	...
வெள்ளோடாஷாணம்		...	சுக்கு	...	...
வெடிடாஷாணம்		...	திப்பிலி	...	...
துத்தம்	...	...	பினாகு	...	...
துருசு	...	...	சித்தாத்தலை	...	...
அபினேகம்	...	...			

இது சமலைகக்கூட்டி வடமத்தலைச் சாற்றிலும் பாகற் காலைச்சாற்றிலும் இஞ்சிச்சாற்றிலும் ஒவ்வொரு சாற்றிலும் மூன்று காள் ஒன்பது காளலைத்து எள்ளு பிரமாலைம் மாத்திலைசெய்து கிழலுலர்த்தலாய் உலர்த்தி தேங்காய்க் குடுக்கையில் மாத்திலையலை லைத்து அவசத்தில் ஒருமாகம் புலைத்து பசலைம்பன்னலைவும் ரூயிறலவருஷத்துக்கு யிருக்கும் ஒரு மாத்திலை இஞ்சிச் சாற்றிலாவது சுக்கு சாற்றிலாவதுவலைத்தக்கொடுக்கவும் சன்னிசுரம் ரூனிர்காய்ச்சல் தீரும்.

குளிர்காச்சலுக்கு ப்பதாபருத்திரசம்.

வெள்ளைபாஷாணம்	... ...	காந்தம்	... ...
ரசம்	... ...	கவச்சாரம்	
அரிதாரம்	... ...	கரியபவழம்	... ...
மிளகு	... ..	வெண்காரம்	... ...
துருசு	... ...	துத்தம்	... ...

இதுகளை சமனை நிறுத்துக்கொண்டு ஊமத்தஞ்சாற்றில் மூன்றுநாளளைத்து பாகைத்தனழச் சாற்றில் மூன்றுநாளளைத்து துவரைப் பிரமாணம் மாத்திரைகள் செய்து நிழலுணர்த்தலாய் உலர்த்தி தேங்காய் குடுக்கையில் அடைத்து மூப்பது நாளைக்குப் பிறகு தவசத்தில் புளைத்து யெடுக்கவும் ஒரு மாத்திரை இஞ்சி சாற்றிலாவது சுக்கு கியாழத்திலாவது கொடுக்கவும் குளிர்க ாய்ச்சல் நிற்கும் பத்தியம் உப்பில்லாமல் அரிசியுடனே பாசிப்பயறு கூடப் போட்டு கஞ்சிகாய்ச்சி கொடுக்கவும்.

சகலசுரங்களுக்கு அழகியசொக்கன் குளிகைகள்.

நாபி	... ...	துத்தம்	... ...
சாதிலிங்கம்	... ...	துருசு	... ...
அரிதாரம்	... ...	கடுகுரோகணி	... ...
கெவுரிபாஷாணம்	...	சுத்திசெய்த கோஷ்டம்	...

இவைகளை சமனை நிறுத்து பாகையிலைச்சாற்றிலுலே யும் இஞ்சிச் சாற்றிலுலேயும் சகாதேவியிலைச் சாற்றிலுலே யும் துளசிச்சாற்றிலுலேயும் கையாந்தகரைச் சாற்றிலுலே யும் இதுவகைக்கு மூன்றுநாளளைத்து கடுகுப்பிரமாணம் குளிகை செய்துக்கொண்டு நிழலுணர்த்தலாய் உலர்த்தி மிளகுபொடியுடனே ஒரு குளிகை கொடுத்தால் சிதசுரம் தீரும் பத்தியம் அரிசியுடனே பாசிப்பயறு போட்டு கஞ்சி

சூரிய வையத்தில் இரண்டாம் பிரிவில் நிற்கிறவர்.

காய்ச்சி வெள்ளியும் அறுபது நாள்களில் ஒரு முறை தன்னைச் சுற்றி வருகிறது போல் தன்னைச் சுற்றி வருகிறது.

சூழ்ந்தைகளின் சராசரி நாள் விவரம்.

ஏலம்	...	...	அரிசி தானம்	...	...
கிராம்பு	...	...	கருப்பு	...	...
சாதிக்காய்	...	...	பசலை	...	...
கோரோசனை	...	...	இலவம்	...	...
சங்கு புளிக்கொட்டம்	...		திராட்சை பழம்	...	...
திப்பிலி	...	...	சர்க்கரை நோய்	...	...
கற்பூரம்	...	...	சிறுநீரகம்	...	...
கல்லுரு	...	...	குங்குமப்பூ	...	...
வெடிகுண்டுப்பட்டை		...	பெருஞ்சீரகப்பட்டை		...

இவைகளை சமைத்துக் கூட்டு முறைப்படி வாசிக்கிறவர் பாதிப்பயனை மாத்திரை செய்து தினமும் ஒரு வேளை ஒரு மாத்திரை முறைப்படி அருந்தி வர சூழ்ந்தைகள் சரம் திரும்.

சூழ்ந்தைகளுக்கு பெரிதிக்கு.

காலைபடி விளக்கெண்ணெயில் சுற்றுப்புறம் சாறு எடுத்து சிச்சுங்காயளவு இரண்டு கற்கண்டையும் பெரு வெங்காயத்தையும் சூன்றாயிருள்ளியும் சுட்டுப்போட்டு காய்ச்சி அரிசியில் சூழ்ந்தைகளுக்கு கொடுக்கவும் பத்தியம் கஞ்சிசாதம் கொடுக்கவும்.

சரஸ்வதிக்கு அரசாட்சி வையாபுரி.

சாதிலிங்கம்	விராகனி	2	பச்சிலை	விராகனி	2
காசி		2	வெள்ளாரம்		2
கெந்தகம்		2	சுக்கு		4
பிளகு		4	திப்பிலி		4

இவைகளெல்லாம் கூட்டி எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் சூன்று தினமும் அரைத்து பிளகுளவு தினமும் உருண்

ஸடுசய்து கிரிகு கியமுத்திரையும் இப்படி மூன்று
முறையும் சாவதரமும் நிகும்.

விடதாரத்துக்கு முன்னை.

ஒந்தும் பச்சை மாவி இரதம் மினகு சேர்வளம்
சுத்திசெய்ததும் கூட்டி துளிவினாயிடப்படும் சுன்ன்
சமனுகக்கூட்டி இருசிச்சாற்றிட்டவாதத்து உருந்து மிடவ
னாம் உருன்னடையாய் முறைய சென்று இருசிச்சாற்றில்
சாப்பிட விடதாரம் நிரும்.

சன்னிக்கு பத்திரதிக்முன்னை.

வெண்காரம்	...	...	ஒக்கம் ... ...
இரசம்	...	...	நிகரு ... ...
இந்துப்பு	...	...	

ஒவ்வொன்றுகளாஞ்சு சேர்வளம் இரண்டுகளாகு மு
கனி காதுகளாஞ்சு சாரக்கூட்டி முலிப்பாஸ்விட்டு தூளா
மமைத்து உரைத்துபிரமானம் உருன்னடிசெய்து ஒரு
உருன்னட இருசிச்சாற்றிடவும் இன்னொரு உருன்னட
மேலுகில எலுமிச்சம் பழுச்சாறுவிட்டரைத்து பயறுபோ
மானம் உருன்னடையாக முனைசெய்து ஒருகுன்னை இரு
சிச்சாற்றிலிடவும்.

சாத்துறுக்கு எலாதிமுன்னை.

எலம்	...	...	சிறுபீ ... ...
கெல்லிபருப்பு	...	...	காட்டிடமையப்பழம் ...
சீரகம்	...	...	முத்திரிப்பழம் ...
மதுரம்	...	...	சுக்கரம் ... ...
கொத்துமல்லி	...	...	சிறுசிரைவேர் ... ...

சுக்கு ...

இவைகளைச் சமம் எடுத்துக்கூட்டி தூளாக்கி வஸ்திரகா
யத்தை ஏழுகளாஞ்சு சாரக்கூட்டிக்கொடுக்கவும் காகபீரி
யமதிரும்.

சதுரத்திற்கு குறிகள்.

வெள்ளை பாஷாணம்		கழற்சி	க
துத்தம்		ரு	உ
துருசு		ரூ	ஏ

இவைகளை குழிக்கல்லில் விட்டு ஒரு சாமம் விடாமல் உலமத்தை சாறுவிட்டு மிளகு பிரமாணம் உருண்டையாக்கி வெய்யிலில் முன்றுநாள் விடாமல் இரண்டு காழுளையாக்கி ஒரு உருண்டை பசுவின்பாலில் வெந்தயக்கஞ்சி தீரும்.

சதுரத்திற்கு மாத்திரை.

காவி	விராகனிலை	அ	துத்தம்	விராகனிலை	உ
கெந்தகம்	...	சு	துருசு	...	உ
அரிதாரம்	...	உ	வங்கம்	...	உ

இவைகளுக்கு சரிபாகம் தாம்பூலபத்திரம் சுட்டு மத்தித்து குப்பமேனி துளசி தும்பை வகையாற்சாறை ஐந்து வாரம் பிரித்சாறுவிட்டு மத்தித்து ரண்டு சாமம் அரைத்து பாசனையில் வைத்தெடுத்து காலையில் டைதினில் இருசிச்சாற்றில் வெல்லத்தினிட தீரும்வியாதி சுரம் தாபசுரம் சுவாசகாசம் தீரும்.

வாலைசஞ்சீவி மாத்திரை.

சுக்குதிப்பிலி கிராம்பு கருஞ்சீரகம் மிளகு சாதிக்காய் சாபத்திரி ஏலம் வாளம் சாதிலிங்கம் சரிகளன்னை எடுபடிச் சம்பழச் சாற்றில் ஒரு சாமம் அரைத்து படாளவு மாத்திரைதிரட்டிவைத்துக்கொண்டு கருஞ்சீரகவெந்நீரில் கற்காரம் சுக்குபொடித்தினிட சன்னி தீரும் பிள்ளைகளுக்குப்பாலில்கொடுக்கவும் பெரியவர்களுக்கு இரண்டுமாத்திரையும் குழந்தைக்கு ஒரு மாத்திரையும் கொடுக்கலாம்.

வேறு விதம்.

பிள்ளை பச்சிலைபோல் கழித்தால் எடை சரத்திரமுறி அரிமரம் இரகள் வகை தென்துக்கு அரை மிளாகாய் வாங்கி பழுக்கண்ணீர்விட்டாலைக்கு மூன்று நாள் காலை கொடுக்கத்தீரும்.

பிள்ளைகளுக்கு சரத்திற்கு மாத்திரை.

தேகம் கருஞ்சீரகம் வசம்பு ஓமம் சுக்கு இரம்பு வசவாசி மிளகு சாதிக்காய் திப்பிலிமூன்று கானம்பூக்காய் சென்விழுள்ளி கடுகு சேர்வாளம் இதனள் சமனிடை சொன்னதி இருஞ்சிச்சாற்றிலரைத்து பிளகு பிரமாணம் மாத்திரை தி டீடி நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு ஒருமாத்திரை முதல் பாலில்கொடுக்க பிள்ளைகள்மாத்தம் சரம் சுவறுமுத்தும்.

பெருவாரி காய்ச்சலுக்கு மாத்திரை.

ஆடுதின்னப்பாசனை குணமும் வகுக்கப்பட்டை குணமும் சமனிடை கூட்டி எலுமிச்சம்பழம் சாறுவிட்டு அரைத்து குண்டுமணி பிரமாணம் உருண்டைபண்ணி வைத்துக்கொண்டு புருஷருக்கு ஸ்திரீகளின் திறுகீரிலும் ஸ்திரீக்கு புருஷர்கள் திறுகீரிலும் இப்படி மூன்றுநாளிடவும் வெண்ணீரில் மூன்றுகாளிடவும் இரைத்து தீரும் சீயாத்தபருவாரி காய்ச்சல் அவசரக்காய்ச்சல் விக்சரம் கீடாதசுரம் ஓட்டுசுரம் குளிர்சுரம் இதனகள் தீரும்.

விஷபேதிக்கு மாத்திரை.

எட்டிவேர் வடக்கேபோகிறவேர் சிராசரிடை ... ...

கலை சாத்திரி திப்பிலி சுக்கு மிளகு தைல மெழுங்கா டம் வெள்ளை வெங்காயம்வகை ஒன்றுக்கு ஒரு விராகனி வீத இதகலைல்லாம் கூட்டி எலுமிச்சம்பழச்சாறுவிட்டு ஒரு சாமமரைத்து கல்லாடத்தாய்பாகாவாம் பண்ணி நிழலில்வைத்து வைத்துக்கொள்ளவும் விசுதிபடி கல்லாடவுட னை ஒயில் ஒருவிளாசு அதிலுலைபத்துவம்விகாதிக்கவும் சிலை க்காடியில் உலரத்துக் கொடுக்கவும் ஓமக் கியாழுத்தில் கொடுக்கவும் கடும்பத்தியம் எட்டிவேலை சிறுகாருக்கி பசு வின் கோமயத்தில் கொதிக்கலைவத்து வெதித்தால் சுத்தியா கும் அதைதாயலைவத்து அலைக்கவும்.

கோரோசனை மாத்திரை.

கோரோசனை	விராகனி	க	வெட்டிவேர்	விராகனி	க
கொத்தடம்	...	க	விலாமிச்சைவேர்	...	க
எலம்	...	க	சடாமாஞ்சில்	...	க
அதிமதுரம்	...	க	பச்சைகற்பூரம்	...	க
சாத்திரபேடி	...	க			

இதகலைல்லாம் முலிப்பாலில்விட்டலரத்து கடலி பிர மாணம் உருண்டைபண்ணிலலைத்துக்கொண்டு சயலமாலை மாத்தம் கலரத்துக்கும் முலிப்பாலினிடலும் பெரிய மனிதரு க்கு குடும்பதிவன் சாதாரலருக்கு முலிப்பாலினிடலும் சுல விடாதிக்கும் அலுபாலைமாலை கியாழுத்தினிடலும் கடும்பத் தியம்.

சின்னேயலாதி மாத்திரை.

எலம் லவங்கப்பட்டை சிரகம் கொத்தடம் அதிமதுரம் முத்திரிலைப்பழம் இராம்பு சாதிக்காய் வகுவாசி ஓரிலைத்தா மரா கன்னரிவேர் பற்படாடகம் கோரோசனை இதகள் வகை ஒன்றுக்கு விராகனிலை ஒன்று சேர்த்து இளநீர் விட்டு அலைத்து குண்டுமணிபிரமாலம் உருண்டை

பஞ்சனி வெத்துக்கொண்ட சரத்துக்கு அலைபாயும்கண்ட புன்னாகம் வேம்பு மேகச்சூட்டுக்கு நீரகஇயாழுத்திவிடவும் பத்திபடும் மச்சம் புளி ஆகாது.

சாத்துக்குமாத்திரை.

சுண்ணாம்புகல்லில் சுத்திசெய்த காளகம் விராகனிடை	...	...	...	க
சுத்திசெய்த லிங்கம்	...	...	...	க
சுத்திசெய்த கோவாளம்	...	...	...	க
கடுகுரோகணி	...	...	...	க
கொச்சிக்கொழுந்து	...	...	...	க

இந்த ஐந்து சரக்குகளையும் கல்வத்தில் பொடித்துக் கொண்டு பசும்பால் விட்டரைத்து மிளகு பிரமாணம் உருண்டைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு சுக்கு இயாழுத்தில்தைப்பலத்துக்கு ஒருமாத்திரைவீதம் கொடுக்கவேண்டும் மாத்திரை திரும்ப இரைபெடுக்க கொடுக்கவேண்டும் மாத்திரை பொடிசெய்து வாயில்போட்டு ஒருபூசாணிக்காயும் சாப்பிட வேண்டும்.

பாலபூபதி மாத்திரை.

வாளம் விராகனிடை	...	...	க	கொத்தகம் விராகனிடை
சுக்கு	...	...	ஏ	கூகம் ...
வெல்லாரம்	...	...	வ	

இவைகளை வெள்ளரிவிதை சாரம் அரிவாளி சாரம் அரைத்து குன்றிமணிப்பிரமாணம்செய்து வாரம்ஒன்றுக்கு திலாவது பசுவெட்டுலாவது அந்திமதாம் இயாழுத்திற்கு வது சாப்பிடவும்

வாலசந்திவிருளிகை.

சுக்கு திப்பிலி மிளகு லிங்கம் வெல்லாரம் இரண்டு ஓமம் இந்த ஏழு சரக்குகளையும் சமனிடை வாங்கி கல்வத்தி

விட்டு பழச்சாறும்நல் கன்முயாட்டி உளுந்து யிரமானம் குளகடன்னனி கிழவி லுலர்த்தி சமனிலையருங்கு தூளசாறுமி லாவது சன்னிசுரமாயிருந்தால் மூலிப்பாலினல் மூன்றுநாள் கொடுக்கவும் ஜலதோஷமாயிருந்தால் வெற்றிலையிற்கொடு த்து மென்றுதின்ன தீரும்.

பஞ்சரத்தினகுளிகை.

இரசகர்ப்பூரம்	விராகனி	க	சவ்வீரம்	விராகனி	உ
இரசம்	...	க	சுத்திசெய்தகவாளம்		உ
சாதிலிங்கம்	...	க			

இவைகளை கல்வத்திலிட்டு எலுமிச்சம் பழச்சாற்விட் டரைத்து திரண்டு வருகிற பதத்தில் கொத்தமல்லி பிர மாணம் உருண்டைடசெய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொ ண்டு மூலிப்பாலிலாவது வெள்ளரிலாவது தேனிலாவது இரண்டுமாத்திரை மூன்றுநாளைக்கு கொடுக்கவும் சன்னி சுரம் மாந்தம் விக்கம் சூதிகைணை கபம் வாதம் வலிகள் தீரும் கடும் பத்தியம்.

இனி இரஸ்டாங்கரஸ்டத்தில் அனேகமூலைறகள் விளக்கப்படும்.

மாத்திரைவகைகட்

படலம் முற்றிற்று.

குழந்தவாகடம்.

பிரமமுனி அனுபாகம்.

மாந்தரோகம் வருகிற விதம்.

எருமைப்பால், நெய், கதலித்தங்காய், இஞ்சி, கடலை, வெல்லம், புளித்தமோர், மாங்கிஷம், கனிகள், மலிந்தவை, உளுந்து, மொச்சை, புளியங்கொட்டை, உருளை, வாளைமீன், கெண்டை, திமிங்குவகைகள் முதலியவை நார் யார் அருந்தி அம்மூலிப்பாலை சேய்க்க வயிற்றினுள் மாந்தரோகம் வந்தென்றறிக.

௨௫. மாந்தரோகம் வகை.

க	வாதமாந்தம்
உ	பித்தமாந்தம்
ங	சிலேஷ்மமாந்தம்
ச	சன்னிபாதமாந்தம்
ஞ	விஷமாந்தம்
ஏ	வாய்வுமாந்தம்
ஏ	சாமமாந்தம்
அ	நீர்மாந்தம்
கஅ	சனியமாந்தம்
கக	கட்டுமாந்தம்
கஉ	பால்மாந்தம்

கஉ	திரிதோஷமாந்தம்
கங	சாதிபாந்தம்
கச	தந்துமாந்தம்
கஞ	சன்னிபாதமாந்தம்
கஏ	வஸ்திபுமாந்தம்
கஏ	சாத்தியமாந்தம்
கஅ	முக்கோமாந்தம்
கக	ஆன்மாமாந்தம்
உ0	ஜாதிமாந்தம்
உக	நீர்க்கமாந்தம்

இவ்விருபத்தொன்றுமுகவழுக்கியபிதன்றறிக.

மாந்தரோகங்களின் குணம்.

குழந்தை கனமாயிருக்கும், நிறமானது வெளுப்பு கரும்பு குழந்தை கனமாயிருக்கும், நிறமானது வெளுப்பு கரும்பு சுன்னும், கண்கள் சிவக்கும், உடம்பில் சொய்கட்டும், கை யிலிருந்தது, அழுதல் காய்ச்சிருக்கும், கண் குழிந்தி

ருக்கும் வயறுகிழியும், வாய்காரும், லைகாரல்கள் குளிர்கா
ணும், பாஸ்உண்ணாது, வாந்திபன்னும், வாய், காக்கு, உல
ர்ந்துகாணும், மயக்கமுண்டாம், பிரியில்லாமல் காமனிகா
ரங்கொண்டவனைப்போல் சோர்ந்துகிடக்கும், சிதறும் மல
முங் கலந்தபோகும் கெட்டபால் போலும், கெளிந்தகன்
னீர்போலும் வயறுகழியும், உள்ளங்கைகால் குளிர்ந்துகா
ணும், வெதும்பும், கண்சுழலும், தேகம்வியர்க்கும், கண்ணை
மூடையப்போல் முகமிலுமிலுப்பாயிருக்கும், மற்ற குணங்க
ளிற் இரண்டாங்காண்டத்தில் முறையிதெனாமாக.

குழந்தைகளுக்கு அவுகதங்கள்.

மாந்தத்துக்கு பச்சிலைச்சாறு.

தொக்கி		நுணை	
பொடுதலை		உத்தாமணி	

இன்னொரும் சமன்கொண்டிடித்துச் சாறிபிழிந்து சற்று அடுப்பில்வைத்து காலைமுறைக்கு வீதம் மூன்றுதாள் காலையில் கொடுக்கவும், அன்றி மேற்கூறியவைதப்போல் கா டோறும் வெவ்வேறு செய்யவும்.

மாந்தத்துக்கு குழம்பு.

வெற்றிலைக்காம்பு		உள்ளி	இரண்டுடை
வசம்பு	ஐந்தினை	திப்பிலி	ஒருதினை

இவைகளைவெதுப்பி அரைத்து குழந்தைகளுக்கு தக் கபடி வெந்நீரிற்கலந்தியவும்.

மாந்தத்துக்கு குடிநீர்.

ஓமம்		பிளகு	
உள்ளி		திப்பிலி	

இலைகளைப் பொடித்து துணியில் மூட்டை கட்டி காதி சீலில் போட்டு எட்டி லொன்றுப்க் காய்ச்சிக் கொடுக்கவும்.

மாந்தத்துக்குக் கியாழம்.

துளை	உத்தாமணி
கொக்கில்	கெச்சைசக்காய்வேர்

இலைகளவைகக்கு பிடி ஒன்றுக சட்டியில் கருக்கி காதி சீர்விட்டு அடுப்பேற்றி

ஓமம்	பிளகு
வசம்பு	பொடுதலைக்காய்
சுக்கு	திப்பிலி

இலைகளை வகைக்கு ஒரு கிராகனிடை கொண்டு கல்லெண்ணெயிற் கிவக்கவறுத்து பொட்டளமாய்க்கட்டி வை சீல்போட்டு காய்ச்சி ஒரு சங்கு கொடுக்கவும்.

மாந்தத்துக்கு குளிகை.

வாய்விளங்கம், சுட்ட ஆனை தி, பிளகு, பொடுதலை காய், வசம்பு, திப்பிலி, கறுப்படருப்பு, இலைகளைச் சமன் காண்டு பொடுதலைச் சாறுலாட்டிப் பட்டளனிப்பிரமா ணம் குளிகை செய்யவும்.

அநுபானம்.

வை குளிகை ஒன்றைக் கண்டங்கத்திரிக் கியாழத்தி விட மாந்தமும், உத்தாமனிக் கியாழத்தில் வயிர் பொரும லும், வாந்தியும், ஓமக் கியாழத்தில் கழிச்சலும், தலைல் லும், வாந்தியும், முலைப்பாலில் மூக்குமாக்கமும், இஞ்சிச் சாற்றில் மயக்கமும் நீங்கும்.

உஷ்ணமாந்தம், உட்சூரம், எலும்புரிக்கிக்குமருந்து.

புல்லுருவியும், கருப்புக் கட்டியும். எள்ளெண்ணையில் அரைத்து சுண்டைக்காயளவு கொடுக்கவும்.

சுரநிவாரணம், உப்பிசம், கோழைக்கட்டு, இளைப்புக்கு மருந்து.

குப்பைமேனிச் சாறுஞ் சுக்கை அரைத்து வேப்பெண்ணெயில் மந்தித்து இரண்டுகாசெடை கூ - நாள் கொடுக்கவும்.

மாந்தரோகம் வலிப்பு மலக்கட்டுக்கு மருந்து.

கல்வேளையிலை, வசம்பு, வள்ளியிலை சமன் கொண்டு இடித்து வெதுப்பிப்பிழிந்து குழந்தையருக்குத் தக்கபடி வ - உ - த - க - சங்குவீதம் கொடுக்கவும்.

மாந்தம்வயிறுவலி, செரியாமாந்தத்துக்குமருந்து.

உத்தாமணிச்சாறு ஆழாக்கில் வசம்பு, திரிகடுகு, கோரோசனை இவைகள்வகைக்கு விராகனிடை உ, உத்தாமணிக்கொழுந்துவிராகனிடை சு, ஒன்றுப்சேர்த்தரைத்து தக்கபடி கொடுக்கவும்.

மாந்தவலிப்பு-காக்கைவலிப்புக்கு மருந்து.

கொடிவேலிவேர்ப்பட்டை	விராகனிடை		கூ
சங்கன்வேர்த்தோல்	...	...	... கூ
எருக்கன்வேர்ப்பட்டை	...	...	... கூ

இவைகளை வெண்ணீர்விட்டு நன்றாக அரைத்து கலக்கி வடிகட்டி குங்குமப்பூ ஒரு விராகனிடை போட்டு தக்கபடிகொடுக்கவும்.

மாந்தவீக்கம், விஷவீக்கம், சூரம், நீர்க்கட்டுக் கியாழும்.

பூவரசன்பழுப்பு விராக ரு
சங்கன்வேர்ப்பட்டை... ரு
சிந்திற்கொழு ... ரு
துளசி ... ... ரு
பிரமியிலை ... ... ரு
தூதுவேளை ... ரு
சுத்திசாரணைவேர் ... ரு
சுக்கு ... ... ரு

வரமூள்ளி விராக்வே ரு
மூருங்கைபிர்க்கு ... ரு
நீர்மூள்ளிவேர் ... ரு
சார்வரைவேர் ... ரு
மருள்கிழங்கு ... ரு
சிறுகுறிஞ்சான்வேர் ரு
கருஞ்சீரகம் .... ரு

இவைகளை ஒருபடி ஜலம்விட்டு ஆழாக்கு ஜலமாகக் காய்ச்சி கூ-தாள் ஆறுவேளை கொடுக்கலாம்.

உப்பல் மாந்தத்துக்குமருந்து.

குப்பைமேனியும் உப்புமிசக்கி சாம்பிறிக்கா இரண்டு காசெடைவிதம் கூ-தாள் கொடுக்கவும்.

அழுர்தாதிக் குளிகை.

அதிமதுரம்
சண்பகப்பூ
ஏலம்
கோரோசனை
சாத்திரபேதி
வெட்டிவேர்
கோஷ்டம்
மாசிப்பச்சை
விலாமிச்சம்வேர்

இவைகளைச் சமன்கொண்டு ஆதண்டச்சாறுவிட்டு ஒருஜாமமாட்டி குன்றியளவு உருண்டைசெய்து ஒரு உருண்டையை முலைப்பாலிலரைத்தாக்க கீர்க்கண்மாந்தம் சி, குடற் பருவன், நீர்ப்பாடு, கற்பப்பாடு, காவரட்சி, சரம், சூலை, எரிவு, வெப்புதாஷம் முதலியனவை நீங்கும்.

மூக்கல்வயிற்றுக்குடைப்புக்கு.

பரித்திப்பிஞ்சி	விடையம்
ஜாதிக்காய்	அரத்தை
கிராம்பு	ஏலம்
இலர்ணதவித்து	

இவைகளைச்சமன்கொண்டு பொன்வறுப்பாக்கிச் சூரணித்து திரிகடிப்பிரமாணம் கன்னிடையன்தயிரில் கலந்து கொடுக்கவும்.

சீதக்கடுப்புக்கு மருந்து.

பருத்திவித்து, ஜாதிக்காய், கன்னரிவேர், வட்டத்திப்பிலி, சீரகம், கிராம்பு, இவைகளைச்சமன்கொண்டு பொன் வறுப்பாக்கிச் சூரணித்துச் சிறுபுள்ளடிச் சாற்றிலாட்டி பட்டாணியளவு கொடுக்கவும்.

அதிமதுரமாத்திரை.

மதுரம்	மாதளம்பூ
விடையம்	சீரகம்
ஜாதிக்காய்	

இவைகளைச்சமன்கொண்டு பொன்வறுப்பாக்கிச் சூரணித்து மாதளம்பழச்சாற், அல்லது புளியாரைச்சாற்றில் ஒரு ஜாமமாட்டி துதளங்காய் பிரமாணம் குளிகைசெய்து கொடுக்க வெப்புகழிச்சல் தீரும்.

அமிர்த சஞ்சீவிகுளிகை.

சாத்திரபேதி	சுக்கனம்
கோஷ்டம்	கருகு
ஏலம்	சோகணி
இலவங்கம்	இலுப்பைபட்டை

நன்னரி	மதுரம்
விலாமிச்சு	கோரைக்கிழங்கு
வெட்டிவேர்	முத்திரிகை
திப்பிலி	பேரீச்சு

இவைகளைச்சமன்கொண்டு கருப்பஞ்சாற்றிலாட்டிக் கடலைப்பிரமாணம் குளிகைசெய்து முலைப்பால் வெக்கீரில் கொடுக்க அஷ்டகணங்கள் சுரம் தாகம் மூதலியவைகள் நீங்கும்.

பேதிக்கு அயிர்த்த சஞ்சீவிலிங்கக்குழம்பு.

ஜாதிலிங்கம் விராகனிடை உ	ஆமணக்குவித்து விராக ச
வெண்காரம் .. உ	வாளம் .. சு

இவைகளைநன்றாயாட்டி குன்மியளவு உருண்டைசெய்து குளிர்ந்த நீரில்தாக்க பேதியாகும், வெக்கீரில் கொடுத்துக்குளிர்ந்த நீரில்தாக்க பேதியாகும், வெக்கீரில் கொடுக்கபேதிகட்டும், வாதம் குன்மம், கரப்பான் மூதலியவைகள் போகும், அன்றி குழந்தைகளுக்குச் சொல்லும் அவுஷதங்களெல்லாம் இந்நூலிற் கூறியபடிபோல் சாதித்துக்கொள்ளவும்.

பூபதிமாத்திரை.

சந்தனம்	கோரைக்கிழங்கு
நன்னரி	ஓரிலைத்தாமரை
புளியன்வித்து ஓடு	காயுருவி
சிறுதிரை	வல்லாரை
ஜாதிக்காய்	வெண்பகம்
ஜாதிபத்திரி	கல்நார்
திப்பிலி	நற்சீரகம்
இருவாட்சி	கருஞ்சீரகம்
ஏலம்	இலவங்கப்பட்டை
உருத்திராட்சம்	பொன்னுங்கண்ணிவேர்
கோரோசனை	குப்பைமேனிவேர்
சாத்திரபதி	

இலைகளைச்சமன்கொண்டு சூரணித்து வஸ்லாரைச் சாறும், காணிச்சாறும் சமன்கொண்டு வேஷ சாக்குகளை கன்முயாட்டி தேத்தான்வித்தளவு குளிகைசெய்து தக்க அநுபானங்களாலிய அட்டகணம் மாந்தம் பொருமல் முத லியவை நீங்கும்.

பேதிபூபதிமாத்திரை.

இரசம், சுக்கு, வெண்காரம், கெந்தி வகைக்கு பலம்-வ கோவாளம் பலம்-க இலைகளைக்குளிர்த்தநீரிலாட்டிப் பனி ப்பயரளவு குளிகைசெய்து குளிர்ந்த நீரில் தாக்க, பேதி யாகும், வெந்நீரில் கொடுக்க பேதிகட்டும், வாத மாந்தம், பொருமல், வாதம் முதலியவை போகும்.

வலாதிமாத்திரை.

ஏலம்	மாஞ்சில்
மாசிக்காய்	சீரகம்
திப்பிலி	கருஞ்சீரகம்
கோரோசனை	அக்கிராகாரம்
கோஷ்டம்	

இலைகள்வகைக்கு பலம்-வ-பொன்வறுப்பாக்கிச்சூர ணித்துமுலைப்பாலால் உ ஜாமமறைத்து கடலைப்பிரமாணம் குளிகைசெய்து முலைப்பாலில் கொடுக்க கணக்காய்ச்சல் நீங்கும்.

கட்டுவாதிமாத்திரை.

ஜாதிக்காய்	விடயம்
ஜாதிபத்திரி	புளியாரை
இலவங்கம்	காட்டாத்தி
ஏலம்	அபினி
மதுரம்	கஞ்சா

குரோசனிஷமம்
கோலைக்கிழங்கு
வெந்தயம்
சீரகம்

சிறுகாகப்பூ
மாதளம்பிஞ்சி
வாலைப்பூ

இவைகள் வகைக்கு பலம்.வ கொண்டுவந்து குணித்து ஆவின்பாலில் பிட்டுவைத்து வாலைப்பூச்சாற்றி லாவது மாதளம்பழச்சாற்றிலாவதுஆட்டி மிளகுப்பிரமாணம் குளிகைசெய்து சர்க்கரையில்நாக்க பெதிகட்டும்

கற்பூராதிமாத்திரை.

பச்சைகற்பூரம்
கெந்தி
இந்துப்பு

லவங்கம்
ஜாதிக்காய்
ஜாதிபத்திரி

இவைகளினவகைக்கு கழஞ்சு கிம்பழச்சாற்றி லாட்டி உலர்த்தளவு குளிகைசெய்து இருச்சீரகம், சர்க்கரை, சுக்கில் குளிகை ஒன்றைதக்கொடுக்க மாந்தியசெரியாதகல சாய்கரமும் விட்டோடிப்போம்.

கோடாசுழிமாத்திரை.

கோடோசகினி வீரத உ | சோவானம் வீரனிடத க
கடுகுரோகினி ,, க |

இவைகளினழுலிப்பாலாவட்டிப்படியாக குளிகைசெ யிது குளிகை ஒன்றை இருச்சீரகத்தினிட வாசரமும், மூலிப்பாலில் பிசைசரமும், ஆடாதோடை கண்டங்கத்தி யிழைத்தினிட திலேற்பனசரமும் தாலவசோம்பிட் டினிட விஷ் சன்னிசரமும் நீங்கும்.

கோடோசகினமாத்திரை.

மாசிக்காய் வீரனிடத உ கோலக்டம் ,, உ
திப்பிலி ,, உ கருஞ்சீரகம் ,, உ

அக்கிராகாரம்	விராக	உ	கோரோசனை	,,	உ
அரத்தை	,,	உ			

இவைகளை முலைப்பாலால் ஒருஜாமமரைத்துப் பயறளவு குளிகைசெய்து பாலைவயர்பாலால் முளைவை ஒன்றைதிட்டமாக்கணம், ஜன்னி, பொருமல், சீதளம் முதலியவைபோம்.

சஞ்சீவிகுளிகை.

காபி	கழஞ்சி	க	சுக்கு	கழஞ்சி	க
கருகாபி	...	க	தான்றிக்காய்	...	க
வாலரசம்	...	க	மிளகு	...	க
கெந்தி	...	க	திப்பிலி	...	க
வெண்காரம்	...	க	வாளம்	...	ஞ

இவைகளைத்தயார்த்த கரைச்சாற்றில் ஈரொன்றுக்கு ஒருஜாமமாக எடுத்தான் அட்டிகுன்றியளவு உருண்டைசெய்து குளிகை ஒன்றை ஜாதிக்காய் சூரணத்தில் தாக்கமூலவாய்வும், சிறுநீரில்டற்பல வாய்வுகளும், எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் விஷங்களும், நொச்சிச்சாற்றில் மூலம், வெண்மம், முருங்கப்பட்டைடச்சாற்றில் சூலைரோகமும், வெண்மரிப்பாலில் க்ஷயரோகங்களும், மருதாணிச்சாற்றில் ஐவகைப்பிரமியமும், விளக்கெண்ணையில் மலச்சிக்கலும் சீந்தில்சாற்றிலிட எரிகுன்மமும் நீங்கும்.

விரோசனசண்டபகப்பூமாத்திரை.

எலம்	பலம்	வ	கடுகுரோகணி	பலம்	வ
இலவங்கம்	,,	வ	சண்டபகப்பூ	,,	க
கோஷ்டம்	,,	வ	வாளம்	,,	உ

இவைகளை வெந்நீர்விட்டரைத்து பீளைகளவு குளிகைசெய்து தேன், சுக்குக்கியாழுத்திலிட தேறியாகும் வசம்பைச்சுட்டுக்கொடுக்க தேறிகட்டும்

கஸ்தூரிமாத்திரை.

கஸ்தூரி விராகனிலை	க	கோரோசனை வீரக.	ஈ
குங்குமப்பூ ,,	உ		

இவைகளை மூலிப்பாலாலரைட்டி குன்றியளை குளிகைசெய்து தக்கஅனுபானங்களாலிட. தோஷசன்னி, மாந்தசன்னி, பித்தசுரம், வாந்தி முதலியவை நீங்கும்.

குருமாத்திரை.

சண்பகப்பூ கழஞ்சி	க	சாத்திரபேதி ...	க
விலாமிச்சம்வேர் ...	க	மதுரம் ...	க
கோஷ்டம் ...	க	வெட்டிவேர் ...	க
ஏலம் ...	க	மாசிப்பச்சை ...	க
கோரோசனை ...	க		

இவைகளை வெட்டிவேர்கியாழநீரில் ஒருஜாமமாட்டி குன்றியளவு உருண்டைசெய்து மாத்திரை ஒன்றை மூலிப்பாலிலாவது இளநீருக்கொடுக்க மாந்தம் முதலியவைகள் நீங்கும்.

பூரமாத்திரை.

சுத்திசெய்தபூரம் பலம்	ஒ	வசம்பு பலம்	வ
இலவங்கம் ...	வ	மாசி ...	வ
ஏலம்	வ	அதிவிடயம் ...	வ

இவைகளை மாசிப்பத்திரிவேரின் சாற்றில் ஒருஜாமமும், விஷ்ணுகரந்தைசாற்றில் ஒருஜாமமுமாட்டி கோத்தும்மல்லியளவுகுளிகைசெய்து, குளிகையொன்றை, தென், முலிப்பாலில் தாக்க மாந்த ரோகங்கள் யாவும்நீங்கும்.

விஷ்வாதிமாத்திரை.

பச்சைகற்பூரம்		வரம்பிஞ்சு	
இலவங்கம்		சிறுநாகப்பூ	

சீரகம்	சடாமாஞ்சி
கடுகுருரோகணி	சுக்கு
ஏலம்	ஆலிப்பருப்பு

இவைகளைச்சமன்கொண்டு பொற்றலையின் சாற்றில் காலுஜாமமாட்டி ஒன்பதாநாள் மிளகளவு குளிகைசெய்து தேன்முலைப்பாலில்தாக்க காட்டப்பட்ட மாந்தசுரம், முதலிய வைபோம்.

இரசச்செந்தூரமாத்திரை.

இரச்சசெந்தூரம்	பலம்	வ	சுக்கு	விராக	வ
கடுக்காய்	,,	வ	மிளகு	,,	வ
தான்றிக்காய்	,,	வ	திப்பிலி	,,	வ
நெல்லிக்காய்	,,	வ	குங்குமப்பூ	,,	வ
ஏலம்	,,	வ	கஸ்தூரி	,,	வ
லவங்கம்	விராகனிடை	க	கோரோசனை	,,	வ

இவைகளைக் கருநொச்சிச்சாறுவிட்டு ஒருஜாமமாட்டி சிறுபயறளவு குளிகைசெய்து துளசிச்சாற்றிலிட வயிறுப்பல், மாந்தம் முதலியவை நீங்கும்.

பாலசஞ்சீவிமாத்திரை.

வெண்காரம்	கழஞ்சி	கூ	கொள்ளுக்காய்	...	கூ
தூத்தம்	,,	கூ	வேளை		
கோரோசனை	,,	கூ	கடுகுரோகணி		

இவைகளை அகத்தியிலைச் சாற்றில் ஒருஜாமமாட்டி சிறுபயறளவு உருண்டைசெய்து ஜாபத்திரிசூரணத்திலும், பனைவெல்லத்திலும், வெந்நீரிலும் கொள்ள கணமாந்தம், வயிற்றுளைவு, சன்னிசுரம் முதலியவைநீங்கும்.

இராமபாணக்குளிகை.

மஞ்சள்	சுக்கு
ஜாதிக்காய்	மிளகு

திப்பிலி
இலவங்கம்
கடுகுரோகணி
மரமஞ்சள்
காபி

இவைகளைச்சமன்கொண்டு சூரணித்து எலுமிச்சம் பழச்சாறுவிட்டு காலுஜாமம் விடாமலாட்டிப் பயறளவு குளிகைசெய்து தேன் முலைப்பாலில்கொள்ள சகல சுரங்களும், சன்னிமுதலியதும் நீங்கும்.

ஏலாதிமாத்திரை.

ஏலம்
மாகிக்காய்
திப்பிலி
கோரோசனை
கோஷ்டம்
மாஞ்சில்
சீரகம்
கருஞ்சீரகம்
அக்கிராகாரம்

இவைகள்வகைக்கு பலம் கால் பொன்வறுப்பாக்கிச் சூரணித்து முலைப்பாலில் கொடுக்கக்கணைக்காச்சல் நீங்கும்.

இருமலுக்குச்சூரணம்.

கண்டங்கத்திரிவிரை, அழுக்கரா, திப்பிலிவிரைகளைச்சமன்கொண்டு சூரணித்து ஆவின்பாலில் பிட்டவிழத்து உலர்த்தி சீனி சமன்சேர்த்து திரிகடுப்பிரமாணம் பொள்ளுவேளைகொள்ள வாந்திசுரம், இருமல், சோழுதலியதும் நீங்கும்.

சஞ்சீவிகுளிகை.

க	நாபி	கழஞ்சு
க	கருநாபி	...
க	வாலாசம்	...
க	கெந்தி	...
க	வெண்காரம்	...
க	சுக்கு	கழஞ்சு
க	தான்றிக்காய்	...
க	மிளகு	...
க	திப்பிலி	...
க	வாளம்	...

இலைகளைக் கையாந்தகரைச்சாற்றில் காளான்றுக் கு ஒருஜாமமாக எ-காள்-ஆட்டிகுன்றியளவு உருண்டைசெ ய்து குளிகை ஒன்றை ஜாதிக்காய்ச்சூரணத்தில் கொள்ள மூலவாய்வும், சிறுநீரில்படற்பலவாய்வுகளும், எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் விஷங்களும் கொச்சிச்சாற்றில் மூலம், வலி குன்மமும், முருங்கப்பட்டைச்சாற்றில் சூலை ரோகமும், வெண்மரிப்பாவில் கூயரோகங்களும், மருதான்றிச்சாற் றில் ஐவகைப் பிரமியமும், விளக்கெண்ணெயில் மலச்சிக் கிலும், சீந்தில்சாற்றிலிட எரிகுன்மமும் நீங்கும்.

பேதிமாத்திரைகள்.

(1) சுத்திசெய்தவாளம் பலம்-க, சுக்குத்தூள் பலம் க, விங்கம் விராகனிடை-கு, இலைகளைக் கல்வத்திலிட்டு ரைட்டியால் கு-ஜாமமாட்டி சிறுசுண்டைக்காயளவு குளி கைசெய்யவும். அநுபானம் சர்க்கரை.

(2) சுத்திசெய்தவாளம் பலம்-நு-கடுக்காய்த்தோல் பன்னீர்ப்பூ, இந்துப்பு, ரோகணி, சுக்கு, வெடியுப்பு, வகைக்கு பலம் உ, கல்வத்திலிட்டு நிலாவாகைக் கியாழத் தில் ச-ஜாமமாட்டி சிறுசுண்டைக்காயளவு குளிகைசெய்ய வும். அநுபானம் நிலாவாகைக்கியாழம்.

(3) மிளகு, சுத்திசெய்தவாளம் சமன்கொண்டு சோ ற்றுப்பு இரட்டிசேர்த்து மலத்தேனுலாட்டிப் புளியங்கொ ட்டையளவு குளிகைசெய்யவும். அநுபானம் சீனி.

(4) முத்துக்கொட்டை பலம்-க, சுக்கு பலம்-உ, மி ளகு பலம்-க, வெடியுப்பு பலம்-வ, சுத்திசெய்தவாளம் பலம்-கு, கல்வத்திலிட்டு மலத்தேனுலாட்டி பட்டாணிபிர மாணம் குளிகைசெய்யவும், அநுபானம் சீனி.

(5) மிளகு, சுக்கு, திப்பிலி, சீரகமும், ஓமம், ரோக னி, கூர்மத்தோடு, கோஷ்டம், வகைக்குப்பலம்-க, முத்து

க்கொட்டை பலம்-உ, சுத்திசெய்தவாளம், பலம்-ரு, இவை களை சம்பழச்சாற்றுலாட்டி, பட்டாணிவீதம் குளிகைசெய்யவும். அநுபானம்-சீரகச்சூரணம்.

(6) சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, சீரகம், ஏலரிசி வகைக்குப் பலம்-க, வாளம் பலம்-ரு, லிங்கம் விராகனிடை-க, பூரம் விராகனிடை-உ, இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு, சம்பழச்சாற்றுல் அ-ஜாமமறைத்து சிறியபட்டாணிவீதம் குளிகைசெய்யவும். அநுபானம்-சீனி.

(7) வாளம், இரசபற்பம், இரசச்செந்தூரம், பூரம், வகைக்குப் பலம்-க, மிளகு பலம்-உ, இவைகளை நிம்பழச்சாற்றுல் உ-ஜாமமாட்டி சிறியபட்டாணியளவு குளிகைசெய்யவும். அநுபானம்-மிளகுசூரணம்.

குழந்தைகள்வாகடம் முற்றிற்று.

எண்ணெய்வகைகப்படலம்.

ஜாதிக்காய் எண்ணெய்.

ஜாதிக்காய்	விராகனி	உ	செவ்வியம்	விராகனி	உ
ஜாதிபத்திரி	...	உ	பேரரத்தை	...	உ
ஏலம் ...	...	உ	பொற்கடுக்காய்	...	உ
கோஷ்டம்	...	உ	தான்றிக்காய்	...	உ
அதிவிடையம்	...	உ	மாசிக்காய்	...	உ
குங்குமப்பூ	...	உ	நற்சீரகம்	...	உ
அதிமதுரம்	...	உ	வால்மிளகு	...	உ
கண்டுபரங்கி	...	உ	குராசானிஓமம்	...	உ
சித்திரமூலம்	...	உ	சதகுப்பி	...	உ
சுக்கு ...	...	உ	வசம்பு	...	சு
ஓமம் ...	...	ரு			

மேற்கண்ட சரக்குகளை சூரணித்து

ஈயத்தண்டு	நாவற்கொழுந்து
பூழம்பாசி	விடத்தாரி
இலைக்கொழுந்து	கருவேலம்
நுணை	சங்கிலை
கெச்சக்காயிலை	கொட்டைகாந்தை
கிலுகிலுப்பை	சடைச்சி
குதிரைவாலி	சிறுபுள்ளடி
கண்டங்கத்திரி	ஜோகி
செருப்படை	துளசி
கோழிஅவரை	தும்பை
ஆடாதோடை	பொடுதலை
வல்லாரை	வேளை
தவசிமுருங்கை	வரப்பூலா

இவைகளை வகைக்கு இலைச்சாறு படி அரைக்கால் விளக்கெண்ணெய் படி-க, ஒன்றுக்கலந்து ஸ்தன்னிடப் பால் கால்ஆழாக்கு சேர்த்து, திருநீற்றுப்பத்திரிவேரும்,

கரிவேப்பிலை ஈர்க்கு, நுறுக்கிக் கூடப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி உச்சிகரண்டிவீதம் கொடுக்க கணம், மாந்தம், சீர், மேகம், கிரந்தி முதலியவை நீங்கும்.

கொதிப்புகணத்திற்கு எண்ணெய்.

நிற்முமணக்கு	படி	க	நுள்ளிச்சாறு	படி	வ
சம்பழச்சாறு	...	வ	கருஞ்சீரகம்	பலம்	வ
இலந்தைச்சாறு	...	வ	கற்முழைச்சாறு	...	க

கருஞ்சீரகத்தைதப் பொடித்துப்போட்டு எடுதரம் சுத்திசெய்த கற்முழைச்சாற்றை மேற்கண்ட பலம்விட்டு எல்லாம் ஒன்முய்க்கலத்து அடுப்பேற்றி கற்முழைச்சிவந்த சமையத்தில் காய்ச்சி இறக்கி உச்சிக்கரண்டிவீதம் அந்தி சந்திகொடுக்க, கொதிப்புகணம், பித்த - கணச்சூடு, அந்தி சுரம், அஞ்திவெட்டை, மேகவகை, பித்தவெட்டை, முக வியவை போகும், இவ்வெண்ணெய் குழந்தைகளுக்கும், பெரியவர்களுக்கும் உதவும்.

மாந்தப்பொருமலுக்கு எண்ணெய்.

விளக்கெண்ணெய்	படி	ஒ	துளசி சாறு	படி	வ
பேய்ப்பிரட்டுச்சாறு	...	வ	தூதுசாறு	...	வ
பொடுதலைசாறு	...	வ	அதஞ்தியிலை	...	வ
வேலிசாறு	...	வ	பச்சைமஞ்சள்	...	விசம்

இவைகளையெல்லாம் சேர்த்து கலக்கி ஓமம், சுட்ட ஆமைதியோடு, உள்ளி, வசம்பு, வகைக்குப்பலம்-வ திரித்து வை எண்ணெயில் ஒருகாசெடை எடுத்து வெள்ளாடம் பனைவெடை பொடித்துப்போட்டு, பெருக்காயம் பனைவெடை இழைத்து கலக்கிகொடுக்க, முதல்நாள் பேதி அதிகமாகக்கினறி மறுநாள் முதற்கொண்டு பொருமல், சத்தியாந்தம் முதலியவை நீங்கும்.

எரிகணைத்திற்கு எண்ணெய்.

பழம்பாசிச்சாறு படி ஒ	குமரிவேர்ப்படி காலெரிக்கா
தென்னங்குறும்பைச்சாறு வ	நுணைசாறு ... ...
உள்ளிச்சாறுபடி காலெரிக்கா	எள்ளெண்ணெய் படி க

இவைகளை ஒன்றுபடுத்தி எலம், இலவங்கபட்டை, கோஷ்டம், நற்சீரகம், சந்தனம், மதுரம் வகைக்கு கழஞ்சி ஒ, பொடித்துப்போட்டு எண்ணெயைக் கடுகுபதத்திற்காய்ச்சி இறக்கி வடிகட்டி காசெடை உள்ளுக்குக் கொடுக்கவும்.

மூக்குக்கணைத்திற்கு எண்ணெய்.

எள்ளெண்ணெய் காழி	க	குமரிச்சாறு	படி	வ
குழந்தைப்பால் படி	வ	கண்ணிச்சாறு	...	வ
நிம்பழச்சாறு ...	வ	வில்வம்	பலம்	க
விஷ்ணுகாந்தி பலம்	க	விலாமிச்சு	...	க
கோரைக்கிழங்கு ...	க	ஓரிலைத்தாமரை	...	க
துளசிவித்து ...	க	முருங்கைவித்து	...	க
கோஷ்டம் ...	க	கோங்கு பிசின்	...	க
மதுரம் ...	க	ஆவாரைபிசின்	...	க
தாளிசம் ...	க	அக்கிராகாரம்	...	க

மேல்சொன்ன சாறுவகைகளை மின்னிட்டு ஒன்றாய்க் கலக்கி மற்றவைகளை வறுத்துப்பொடித்து மெழு எண்ணெயிற்போட்டுக் கடுகுபதமாகக்காய்ச்சி காசெடை உள்ளுக்குக்கொடுத்து இண்டந்தண்டை ஊதிறுக்கி சீரகத்தைப் பொடித்துப்போட்டு தண்ணீர்படி-வ-வார்த்து எட்டிலொன்றாகக்காய்ச்சி கியாழமாய் வார்க்கவும்,

உலர்ந்த தேகத்திற்கும் பதினெட்டுகண்டம் வெட்டைசூரத்திற்கு எண்ணெய்.

எள்ளெண்ணெய் படி	க	கற்றுணைமுச்சாறுதேங்காயளவு	

இவைகளை ஒன்றுக்கலத்து வெந்தயம் ஒருகாசனை பொடித்துப்போட்டு அதனுடன் ஈருள்ளி பலம்-க அரிந்து சேர்த்து அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமாகக்காய்ச்சி ஒரு உச்சி கரண்டிவீதம் கொடுக்கவும்.

தோஷம்க, மாந்தம்க, பித்தகணாத்திற்கும் எண்ணெய்.

ஈயத்தண்டு	சுத்திசாரணை
துத்துவகை	தூலா
சங்கங்குப்பி	கரிபயற்றன்
உத்தாமணி	பிரமி
பூவரசு	வேலை
குப்பைமேனி	கற்றுழை
ஆடாதோடை	

இவைகளின்வேர் சமன்கொண்டு இடித்துப் பிழிந்த சாறுபடி-க, விளக்கெண்ணெய் படி-உ ஒன்றுபடுத்தி,

கருஞ்சீரகம்	கோரோசனை
ஓமம்	சண்பகம்
பூண்டு	வசம்பு
ஜாதிக்காய்	தான்றிக்காய்

இவைகளை வகைக்குப்பலம்-வ பொடித்து வேப்பெண்ணெயிற்கலக்கி பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்திறக்கி உச்சிக்கண்டிவீதம் கொடுக்கவும்.

மாந்தகோடனி எண்ணெய்.

ஆடுதீண்டாப்பாளை	மனித்தக்காளி
கல்வேளை	கழற்சி
துளசி	கீழி

இவைகளை வகைக்கு இலைச்சாறுபடி அரைக்கால் தும்பிரெய்படி-வ ஒன்றுசேர்த்து கல்தாரிமஞ்சன், கோஷ்

டம், கருஞ்சீரகம், கடுகுரோகணி வகைக்கு விராகனிடை க, பொடித்துப்போட்டு கடுகுபதமாகக்காய்ச்சி வடிகட்டி அந்திசந்தி காலைடை உள்ளுக்குத்தாக்க சகலமாந்த வகைகளுந்தீர்ந்து கல்ல இரத்தம்பாவி சுளிர்ச்சிதந்து குழ ம்ணதேகம் புஷ்டியுண்டாம்.

தேங்காய் எண்ணெய்.

எலம்	விராகனிடை	க	கருஞ்சீரகம்	விராகனிடை	க
கஸ்தூரிமஞ்சள்	...	க	கடுக்காய்த்தோல்	...	க
கார்போக அரிசி	...	க	கிராம்பு	..	க

இவைகளை உளமத்தைக்காயிற்குள்வைத்து சீலைசெய்து காய்மாத்திரம் வேகும்பதமாய்ப் புடமிட்டெடுத்தின் காய்க்கு உள்ளிருக்கும் சரக்குகளை காயவைத்து இடித்துப் சூரணித்து தேங்காயெண்ணெயால் கன்காட்டி, ஆழாக்கு தேங்காயெண்ணெயில் கலக்கி மூன்றுகால் சூரியபுடம்வைத்து எடுத்து சொரிசிரங்கு, கரப்பான், இவைகளுக்கு மேற்பூச நீங்கும்.

மாந்தத்திற்கு நல்லெண்ணெய்.

என்னெண்ணெய்படி	...	உ	சீரகம்	பலம்	க
மருட்கிழங்கு	பலம்	க	சோகணி	...	க
உள்ளி	..	க	வினங்கம்	...	க

இவைகளை ஆவின்பாலாலாட்டி வெடி எண்ணெயிற்க லந்து நிம்பழச்சாறுபடி-வ சேர்த்து பதமாய்க்காய்ச்சி வடிகட்டி இரண்டுகாலை உள்ளுக்குக்கொடுக்க மாந் தம்கணம் முதலியவை நீங்கும்.

சூரியபுட நல்லெண்ணெய்.

சிறுபுள்ளடியிலை	அவுரி
கழல்கொழுந்து	பொதினை

வகைக்குப்பிழி-க கையகற்றி ஆழாக்கு வல்லெண் ணெயிற்போட்டு சூரியபுடம்வைத்து உள்ளுக்குச்சென் றது மெழுகுபதமாகக் காய்ச்சி வடிகட்டி கொள்க.

சன்னிசுரத்திற்கு வேப்பெண்ணெய்.

வேப்பெண்ணெய்படி	ஒ	பாவட்டைச்சார் படி	அரை
சங்கிலைச்சார் படி ...	அரை	முசுமுசுக்கைச் ...	அரை

ஷை எண்ணெயிற்சேர்த்து

சுக்கு விராகனி	க	மிளகு விராகனி	க
திப்பிலி ...	க	சுற்சீரகம் ...	க
வசம்பு ...	க	கருஞ்சீரகம் ...	க
பூண்டு ...	க	கல்துளசிமஞ்சள்	க

மேல்கண்டவகைகளை பொடித்துப்போட்டு மெழுகுபத மாகக்காய்ச்சிவடிசெய்து தட்டிடைடகொடுக்க சன்னி, சயம், கபம், மாந்தம், முதலியதும் நீங்கும்.

ஐஅ கரப்பானுக்கு எண்ணெய்.

பூவரசு	கண்டங்கத்தி
செங்கத்தாரி	நிலாவாகை

இவைகளைவகைக்கு விராக ஐ எருக்கிடாதமிட்டி

மிளகு	பரங்கிப்பட்டை
சதகுப்பி	காட்டுபாகற்றி
வசம்பு	கடுகு
வலம்புரிக்காய்	சீரகம்
வெள்ளுள்ளி	

இவைகளைவகைக்குக் கழஞ்சி உகொண்டு சூரணித்து மூலிப்பாலாலாட்டி ஷை கியாழத்தில் கலந்து வெயிலில் காயவைத்து பசுவின்பால் படி-வ விட்டு விளக்கெண்ணெய் படியேற்றி மெழுகுபதமாகக்காய்ச்சி வடிசெய்து உச்சிக்கால்வி

ஷீதம் உள்ளருக்குகொதித்து மேலும்படுக காய்ச்சல் யை, மாந்தம், கணம் யை-ம் போகும்.

மேகவியாதிகளுக்கு நிலக்கடம்ணை யெண்ணெய்.

விளக்கெலும்பெண்ணெய் படி. க	துளை
நிலக்கடம்பைபயிலை	குயனி
சங்கிலை	கோழிஅவரை
சங்கங்குப்பி	வெண்காயம்
நிறுசிங்கி	

நிவைகளின் சாறுவகைக்கு படி. அளவுக்கால் கற்கவை விட்டைப்பால் புங்கம்பிஞ்சு சீனிச்சாம்பல் வகைக்குப் படி. அளவுக்கால்பிசுந்து படச்சை யெண்கத்தூளிப்பட்டை திரிகடி மூலவிழ்பட்டை வகைக்குடலம் ஏ, ஆவின்பாலிலைறுத்து கூடப்பிடாம்பி மஞ்சிட்டிலேப் பாஞ்சிச்சக்கை கார்போக அரிசி வெட்பாலேயரிசி வகைக்கு பலம் ஏ சூரணித்து வெந்நீரெண்ணெயிலொன்று படுத்தி கருகுபதத்தில் காய்ச்சியிறக்கி வடிகட்டி ஜாதிலிங்கம் விராகனிலை க ஆர்க்கப்பொடித்து ப்பிடாம்பி உச்சிக்காண்டி ஒன்றுவீதம் எ காள் சாப்பிட மேகப்பிளை, மேகத்தடிப்பு, மேகச்சொனி, சொங்கு, மேக வாய்வு, சூதகவாய்வு, கட்டி, புண், சிரங்கு, துணைக்கிரந்தி முதலியவை நீங்கும். படுத்தியம் இலைமஞ்சி, கத்திரிப்பிஞ்சி, முருங்கைப்பிஞ்சி, வண்டக்காய், அவரை, துவரை, ஓலைவாளக்கருவாடு முதலியவை ஆகும், கட்டுபுனி வறுத்தவைப்பு கூட்டவும் நெய் சாளிதத்துக்காம்.

மேகத்தினைலிளைத்தவர்களுக்கு நல்லெண்ணெய்.

நல்லெண்ணெய் படி	ஏ	தேங்காய்ப்பால் படி	ஏ
பொதலைச்சாறு	ஏ	வெந்தியம் பலம்	உ ஏ

எறவைத்து வெ பாலில்விட்டரைத்து பசவெட்க, பலம் உ சேர்த்துகரைத்து வெ எண்ணெயுடன்கலந்து

காய்ச்சி பதத்தினிறக்கி கடுகுடன்வைத்துக்கொண்டு அந்தி சந்தி பாக்களவு கடுகும் தின்று உச்சிக்காண்டியளவு எள்ளெணையும் சாப்பிட்டுவர மேகச்சூடு, மேகவாய்வு, சொரி சொகுசொரி முதலியவை நீங்கும். பத்தியம் புளி, புகை, புலால் நீக்கி நெய்கானிதத்திற் சேர்க்கவும், மிளகாய்க்கும் பதில் மிளகும், புளிக்கு பதில் எலுமிச்சம்பழமும் சேர்க்கலாம் மற்றபத்தியமான பிறகு ஸ்நாகஞ்செய்யவும்.

குளிர்ச்சிக்கு எண்ணெய்.

ஓரிலைத்தாமரைச்சாறுபடி	1	கற்றாழைச்சாறு படி	1
சாரவெண்காயச்சாறு ...	1	வெந்தயம் ...	1
எலுமிச்சம்சாறு ...	1		

இவைகளை விளக்கெண்ணெய் படி-க-ல் அரைத்துக் கரைத்துக்காய்ச்சி பதத்தில்வடித்து கரண்டியளவு சாப்பிட உளஷ்ணகாந்தம், மேகச்சூடு முதலியவைபோகும் இச்சாபத்தியம்.

மண்டைகுடைச்சலுக்கு எண்ணெய்.

மணித்தக்காளி	கீழாநெல்லி
பொன்னுங்கண்ணி	வில்வம்
கரிசணாங்கண்ணி	

இந்த ஐந்து நிலையும் இடித்து ஆழாக்கு சாம்பிழிந்து ஆழாக்கு நல்லெண்ணெய்கூடவிட்டு கடுகுபதமாய்க் காய்ச்சியிரக்கி கூ-நாள் வட்டமாக நு-தலைமுழுக்குமுழுகவெண்டியது ஒவ்வொரு முழுக்கிற்கும் கடுக்காமிளகுநீர் அரை ஆழாக்கு குடிக்கவேண்டியது, பகலில் நித்திரைசெய்யவே ண்டியது, அன்னியபதார்த்தம் ஆகாது, ஐந்துமுழுக்கில் மண்டைகுடைச்சல் தீரும்.

காதில்சீழ்வடிதலுக்கு எண்ணெய்.

லிங்கம் துட்டிடை, பூரம் துட்டிடையெடுத்து பொடித்து ஒருபலம் நல்லெண்ணெய் அடுப்பில்வைத்து காயங்க பிறகு வெடி தூளாபோட்டு காயுருவிச்சார் வாலுணையெடை விட்டு சற்றுநேரம்காய்ச்சியிறக்கிக்கொண்டு பஞ்சியில்தொ ட்டு காதில் கூ-துளி பிழிந்தால் சீழ்வருதல்தீரும்.

சித்தாதி எண்ணெய்.

சித்தாமணக்கு	சேர்	உ	காட்டெருமைப்பால்	பலம்	வ
தேங்காய்பால்	....	உ	வெளிப்பருத்திச்சாறு	சேர்	உ
காயம்	விரகணிடை	உ	இத்துப்பு	பலம்	வ
வாளம்	பலம்	க	கருஞ்சீரகம்	...	வ
உள்ளி	...	வ	அரிசிதிப்பிலி	...	வ
கடுக்காய்	...	க			

இவையெல்லாம் எண்ணெயில்தூள்பொடிசெய்துபோ ட்டு காச்சி பதத்தில் வடிக்கவும் இதற்கு தீரும்வியாதி கவு னை பயித்தியம் சூலை ஆம்பல்கட்டி கல்லடைப்பு மலக்க ட்டு பெரும்பாண்டு காவலைடைப்பு இரத்தி சிலவிஷக்கடிகண் ணெரிவு வாய்புண்ணு இவையெல்லாம்தீரும்.

தினவுக்குப்பூச எண்ணெய்.

இரசம்	விராகனிடை	க	கெந்தகம்	விராகனிடை	க

இது இரண்டையும் கல்வத்திலிட்டு தூளாச்சாறு விட் டு அரைத்து அதின்பிறகு எண்ணையைசேர்த்து அரைத் து உடம்பில் பூசந்தீரும்.

கண்டமாலைக்கு எண்ணெய்.

கல்லெண்ணெய்படி		உ	பொரிகாரம்	பலம்	வ
நெல்லிக்காய்நெந்தகம்	பல	உ			

கொடிவேலிவேர் இடித்து நெல்காயளவு எடுத்துக் கொண்டு பொரிகாரத்தைப்பொரித்துப்போட்டு இந்துமுத் துரூன்றும் எண்ணெயில் கலந்து சுத்தசெங்கல்லைவத்து எடுத்துக்கொண்டு புண்ணிலேயும்பூசி உள்ளுக்கு காசளவு கொடுக்கவும் உப்பு புளி புகையிலைதள்ளி சுருங்காலைக்கு பத்தியமாய் இருக்கவேண்டும் கண்டமாலைக்கு வெருகஞ்சீவி

அறக்கன்னெய்.

அறக்கு	பலம் ௫	கோலைக்கிழங்கு	பலம் உ
அழுக்குருவேர் ...	௫	செம்பளங்கட்டை ...	உ
சித்திரமுட்டிவேர் ...	௫	கன்னிவேர் ...	உ
வெருகங்கிழங்கு ...	௫		

இந்தவரைக்கும் எடுபடக்கால் தண்ணீர்விட்டு அரை ணியாகக்காய்ச்சி வடிகொண்டு தயிருக் தண்ணீர் மூக்குது ணி கூடவிட்டு நல்லெண்ணெய் படி எ விட்டுக்கலடசா க்கு.

சித்தரத்தை	பலம் உ	கடுகுரோகணி	பலம் உ
வாய்விளங்கம் ...	உ	சதகுப்பை ...	உ
கோஷ்டம் ...	உ	அதிமதுரம் ...	உ
செஞ்சந்தனம் ...	உ	வில்வமிச்சம்வேர்	உ
மரமஞ்சள் ...	உ		

தயிரும்தண்ணீர் வார்த்து சக்கை அறைத்த எண் ணெய்யில்கூட்டுபோட்டு பதத்தில் வடித்துக்கொள்ளவும்.

குங்குமப்பூ விராகனிடை	உ	பச்சகற்பூரம் விராகனி	உ
கோரோசனம் ...	உ		

இந்த எண்ணெயில் கலந்து முழுகவும் இரத்தபித்தம் விபரீதி காலாமுறை மூன்று முறை சன்னிசுரங்கள் அதிசாரம் இதமுதலான சுரங்களெல்லாம் நீங்கும்.

எண்ணெய்வகைப்படலம் முற்றிற்று.